

めいはん



早春に 辰天高く

平成24年1月

No. 88

賀正



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご指導とご支援、ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年 3 月 11 日の未曾有の震災以降、暗い雰囲気は日本中に充満しております。まだまだ原発事故など進行形の問題もあり単純に復興にむけてがんばろうと一筋縄ではいかないことは承知しておりますが、それでも前を向いて歩みを進めていかななくてはなりません。本年は我々がみな手をつないで着実に一步步前進を期すべき年だと感じております。

さて明範荘にとっての本年はと申しますと、法人設立 50 周年という大きな節目の年であります。昭和 37 年の開設以来、ご利用者・地域の皆様・職場の先達たちに支えられて半世紀を迎えることとなります。そうした方々に恥ずかしくないよう職員一同 50 年の重みをかみしめて、より一層「地域を支えるよりよい介護」を目指し懸命に努力をしていく所存であります。

まもなく 3 月には愛西市八開地区にグループホーム『ガーデンホーム赤目』の開設を予定しております。平成 26 年には名古屋市昭和区への特別養護老人ホーム開設も控えております。当法人にとって新たな試みをスタートさせていくのがこの節目の年です。これからも末永く地域の方に愛される施設になるよう心がけていきたいと思っております。

今後とも変わらぬご厚情を賜りますことお願い申し上げます。新年の挨拶に代えさせていただきます。

平成 24 年 1 月 理事長 矢留真人

行事紹介

新年会

いよいよ新しい年の幕開けです。

一月一日に今年最初の行事、新年会を行ないました。おせち料理やお雑煮を囲んで新しい年が始まったなーと実感します。

皆さんのところに理事長・施設長をはじめ年始のご挨拶に伺いました。昨年はいろいろなことがありましたが、今年は希望を持って一年になるようにしていきたいと思いますね。



クリスマス忘年会

12月26日クリスマスのパーティーと、忘年会を兼ねてご馳走をいただきました。ご馳走は毎年恒例のすき焼き鍋です。すき焼き鍋は大変ご好評をいただいております、たまには違うメニューにしてみようかと言っても「年末の舌はすき焼きになっちゃっているの」と毎年この時期を楽しみにされている方が大勢いらっしゃいます。

仲間と一緒にすき焼き鍋をつつき、お酒をたしなみ、カラオケを歌い、またサンタがやってきたりと、何でもありで、一年の憂さを晴らしていただきました。

盛り上がりすぎて、少々お酒が過ぎてしまった方もお見えになるようですが、楽しんでいただけましたことと思います。



家族会

9月19日に家族会をおこないました。ご多忙の折、ご参加いただきました方々には厚く御礼申し上げます。

模擬店やバザーなど、ご家族ともに参加いただけると、普段より入居者の方々も喜ばれていたように思います。

また本年度は、特養家族様向けに「当施設における介護職員の医的

行為」の現状と今後の展望について説明会を行いました。

今後も、情報あればお伝えしていき、入居者・家族のみなさまにもご理解をいただきながらの施設運営に努めていきます。



合同運動会

10月13日特養・養護合同で運動会を開催。

職員の立場からするとケガのないように細心の注意を払ってゆっくりと思うのですが、いざ勝負事になると皆さん普段の表情とは一変して、熱くなっているのが



よく伝わってきました。ハラハラしてしまいましたが、なんとか無事に終わることが出来ました。あとで感想を聞いてみると、「職員対抗の綱引きが面白かった。」という声が多かったです。やっぱり普段の生活にはない真剣勝負に心ひかれるのかな。

避難訓練

9月2日地震避難訓練を実施しました。

本年は東日本大震災がありましたので、職員・利用者といつにもまして真剣に取り組むことができました。



当地域でも東海・東南海地震の発生が予測されております。あのようなニュース映像を目の当たりにし、正直不安な気持ちもありますが、準備できることは可能な限りやっていきたいと思っています。

今回は愛西市消防本部に訓練に立ち会っていただき、訓練の総括や消火器の使用方法などいろいろ御指導いただきました。

野球大会 結果報告

愛知県老人福祉施設協議会主催の第16回野球大会に参加しました。この大会には愛知県下の老人ホーム25チーム



が参加しました。明範荘は精鋭メンバーを揃え大会に挑みましたが、一回戦であえなく敗退しました…

9月7日 小牧球場

めいはんフューチャーズ（明範荘） 4－5 むらさきベースボールクラブ

本年また頑張ります！！

東日本大震災

ボランティア活動の紹介

平成23年3月11日に発生いたしました東日本大震災につきまして、被災された方々や関係者各位に心よりお見舞い申し上げます。

明範荘では、少しでも被災された方々の力になりたいということで、宮城県南三陸町に一般ボランティア（9月12日～16日）、宮城県名取市「老人ホーム松寿園」へ介護支援（10月11日～20日）にそれぞれ職員を派遣いたしました。

本当に僅かばかりのボランティアですが、参加した職員も「今回のボランティアに参加したことが自分自身のためになった」と貴重な体験だったようです。

実際に凄惨な光景を目の当たりにし、あらためて犠牲になった方への哀悼の気持ち、早く復興してもらいたいという強い気持ちを強く、強く感じました。



※ 尚、より詳細なレポート記事を明範荘玄関に掲示、
および明範荘ホームページに記載しております
ぜひ一度ご覧下さい。

<http://www.meihansou.or.jp/>

明範荘



検索



部署便り

特養Bブロック



施設内喫茶店で
仲間たちと楽しいひと時

「おはようございます」と飛び交う笑顔と笑い声。

私たちBブロックは毎朝、ご利用者さんとスタッフが一緒に集まり朝のラジオ体操で一日が始まります。

曲に合わせて「1、2…」と大きな声で手足を動かされるご利用者の方々。自分で手足

を動かすことが難しい方にはスタッフが手を取り、声をかけながら一緒に行っています。

当施設で最高齢者の 99 歳の方も毎日元気に参加されています。声を出し、体を動かすことによって自然と気持ちも明るくなり皆さんの笑顔があふれる朝のひと時です。

昨年、日本ではとても悲しい出来事がありました。そんな中、私自身も本当に大切なものや本当の幸せというものは何かを深く考えました。私たちがご利用者さんと日々の生活の中で毎朝当たり前のようにおこなっているラジオ体操。毎日の見慣れた光景ではありますが、そんな日常の繰り返しの中でみなさんの笑顔に触れることの出来る時間を私は大切に感じるようになりました。



愛西市長さま敬老の日表敬訪問
最高齢者 99 歳の方たちと

2012 年、今年もご利用者さん・スタッフともに一層の笑顔と笑い声が飛び交う時間を大切に過ごしていきたいと思っています。

(Bブロック

統括リーダー 加藤里実)

養護老人ホーム



仲間とともにさあ歩こう
「歩け歩け運動」

明範荘養護老人ホームではかつては自立の方を対象に入所していただいていたが、長期在所し年齢を重ねるごとに介護状態が進行し現在では利用者 50 名中 36 名が要介護・要支援認定を受けております。

そのような中、介護予防や重度化を進行させないことは、とても大事なことであります。しかし、運動することの大切さは皆さんも十分承知していただいているはずですが、なかなか定着しませんでした。

そこで、お昼過ぎに音楽を流して「歩け歩け運動」をおこなう時間を設けました。昨年 8 月から一人ずつカードを作成し、参加したらシールを貼り付ける工夫をしたところ、参加度がぐっと増しました。

手元にカードがあることで、毎日シールを貼ってもらいたい、空欄を作りたくないという気持ちが芽生え最終的に達成感を得られるようになったこと。職員や仲間に見せ「シールちょうだい」「今日はかわいいシール」「今日は何日?」「毎日がんばってますね」などとコミュニケーションが取れること。そうしたことから、参加意欲が高まっているのを感じます。

いままで声をかけてもうまくいかない部屋にこもりがちのかたも参加されるようになるなど、うれしいこともありました。

「歩け歩け運動」だけで介護予防ができるわけではありませんが、まずは第一歩としてみなさまに運動することの意識付けはできたかと思います。これからも工夫していろいろ取り組んでいきたいと思います。（養護老人ホーム 主任支援員 藤吉葉子）

栄養士室より～「うみゃあもんの日」～

明範荘で毎月一回イベント食として実施している「うみゃあもんの日」を紹介いたします。

このイベントは“好きなものを選んで食べていただく”ことを目的とした行事で、見た目にも楽しんでいただけるよう、普段刻み食で提供している方にもそのままの大きさを提供し、その場で刻んで召し上がっていただいています。

春は春野菜のてんぷら・刺身、夏は味ごはん・そうめん、秋は新米のおにぎり・秋野菜のてんぷら、冬は鍋料理など出来るだけ季節感を感じられるようメニュー内容を工夫しています。

数種類あっても「少しずつ全部食べたい！」といわれる方が多く、利用者にとっても好評です。

今後も目で見て楽しく、また味もおいしい“うみゃあもん”を色々と提供し、皆さんに喜んで頂ければと思っています。

(管理栄養士 日比野久美子)



ワン 犬ちゃん

飼いはじめました

はじめまして

8月13日生まれの女の子
ミニチュアダックスフントの
“アン”

といいます。

かわいがってくださいね。

こんにちわん
あそびにきてね



慰問・寄付のお礼

- 🌿 稲沢ボランティア芸能グループ 様
- 🌿 津島カラオケ同好会 様
- 🌿 水野幸代現代舞踊団 様
- 🌿 丸島保育園 様
- 🌿 津島市女性の会・神守校区女性の会 様
- 🌿 町方町さおり大正琴クラブ 様
- 🌿 園流新舞踊・園裕清・民踊久楽婦 様

グループホーム近況報告

本年 3 月開所予定のグループホーム（愛西市赤目町）について、現在の工事の様子を報告させていただきます。

9 月 30 日光耀寺ご住職様を導師に起工式が執り行われました。工事の無事を祈願し、いよいよ建設着工と相成りました。

右の写真が 12 月 20 日現在の進行状況になります。鉄骨が建物の輪郭をあらわしている様子がうかがえます。

2 月中に竣工予定ですので、ここから工事は急ピッチで進みます。



グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

ガーデンホーム赤目（平成 24 年 3 月オープン）

定員 ： 18 名

対象者：介護保険の保険者が愛西市で

要支援 2・要介護 1～要介護 5 の認定を受けた方

平成 24 年 1 月 10 日より申込書の配布を行います

平成 24 年 2 月 1 日より申込の受付を開始いたします

お問い合わせは：0567-33-3077（担当：五藤・藤本）

明範荘送迎バス

(第2・第4 金曜日)

津島駅 10:00



明範荘 10:20

明範荘 14:00



津島駅 14:20

遠方からの面会の際などお気軽にご利用ください。

予約制ですので、ご利用の際には必ずお電話にてご連絡ください。

都合により変更の場合がありますのでご了承ください。

TEL: 0567-33-3077

愛西市無料巡回バス

愛西市無料巡回バスでは明範荘前に停留所が設置されています。

運行日は月～土曜日となっています。年末年始(12/28～1/4)と

日曜、祝日は運休となっておりますのでお気をつけてください。

八開ルート1コース

藤波駅 10:49



町方駅 11:01



明範荘 11:12

八開ルート2コース

明範荘 13:54



町方駅 14:04



藤波駅 14:16

上記はコースの一例です。詳しくは愛西市ホームページ、または

愛西市役所総務課(0567-26-8111)にお問い合わせください。

社会福祉法人 貞徳会

明範荘養護老人ホーム
明範荘特別養護老人ホーム
明範荘デイサービスセンター

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>