

めいはん



あけぼのの 光に姿 照らされて 君麗しく 頬和らぐ

2019 年 4 月 No.109



明範荘養護老人ホーム
創作レク「壁飾り」

ご あ い さ つ

春暖の候、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

平素より、社会福祉法人貞徳会の運営につきましてご理解・ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

本年４月１日、平成最後の入社式が開催され、新たに４名の学生が社会人の仲間入りを果たしました。その最中、新しい年号『令和』が発表され、まるで彼らの新しい門出が祝福されているかのような、特別な思いを抱く１日となりました。

『令和』を考案したのではといわれる方が、出典元の万葉集の研究者とのことで、「万葉集は令（うるわ）しく、平和に生きる日本人の原点です」とメッセージを残されています。新しい時代を迎えるにあたって良いメッセージだなと素直に感じ入っています。

私が入社した当時は、入居されている方のうち昭和生まれの方はまだ少数派で、明治や大正生まれの方がほとんどでした。今では明治生まれの方は１０７歳、大正生まれは９３歳以上ですので、すでに大多数は昭和生まれの方になります。私も昭和生まれですが、我々がもっていた２世代前の明治に対するまなざしが、これからの令和生まれの子たちが私たちに対するまなざしになるのかと思うと若干恐ろしくもありますが、こうした変化とともに時代の移ろいを否応なく感じざるをえません。

新しく誕生する『令和』という時代を、新たな世代の助けも借りながら、入居者・職員ともに手を携えてよりよいものに創りあげていけるものと期待いたします。

平成３１年４月

社会福祉法人貞徳会 法人本部長

明範荘特別養護老人ホーム 荘長

矢留 仁道

ガーデンハウス明範荘

～花まつり～

4月8日はお釈迦様のお誕生日。

今年も明範荘では「花まつり」が行われました。

花御堂の誕生仏に甘茶をかけてお祝いをします。

右手は天を、左手は地を指さす誕生仏の姿は、お釈迦様が生まれた直後、7歩歩いて天と地を指さし、「天上天下唯我独尊」（自分という存在はこの世に一人だけ 1 人 1 人が皆尊い）と言われたという故事がもとになっています。

また甘茶をかけるのは生まれた時に天が祝福して甘い雨を降らせたという逸話からとか！

みなさまお釈迦様に甘茶をかけ、思い思いに手を合わせておりました。



今年で平成最後の明範荘「花まつり」。5月より新たな元号「令和」となります。「令和」には「人々が美しく心を寄せ合う」という意味が込められています。

施設でも利用者の皆様と職員、そして地域の皆様と心を寄せ合っていけるよう頑張っております！





～ひなまつり呈茶会～

明範荘では毎年行われた雛祭り。演芸会を今年からリニューアルして『ひなまつり呈茶会』を開催しました。尾張地方では農作業の合間、お茶の時間になると、畑や田んぼで抹茶を立てて飲んだり、友達を家へ招けば抹茶を振る舞うなど、とても身近でなじみのあるお抹茶。



職員が皆様一人一人へ立てたお抹茶と、菜の花を模した和菓子など数種類をご用意しました。お抹茶以外にも甘酒・桜茶が選べます。大勢のお客様が来て、着物姿の職員も大忙し。

施設のアイドル犬、アンもおめかして参加です。

（ダイエット中なので残念ながらお菓子はNG）

記念撮影用にフォトスポットも設置して、代わる代わる記念撮影。

一足先に春を楽しんでいただけたでしょうか？





～4月うみゃあもんの日～



4月といえば…お花見の季節ですね。
というわけで、今月のうみゃあもんの
日はお花見弁当風で！

🍱 こんな感じに仕上がりましたよ～

気になる中身は…

桜ごはん、えびの天ぷら、春の山菜のごごみの天ぷら、ふきと筍の煮物、
厚焼き玉子、桜しゅうまい、しそつくね串、ゆずのくすまんじゅうと、
いちごでした！

さて、花見のおやつといえば三色団子。
最初に花見で団子を食べるきっかけを
作ったのは、かの有名は豊臣秀吉とい
うことをご存知ですか？太閤となった
秀吉が、お花を見ながらいただくお茶
会を開いた際に、お菓子を振舞ったこ
とから広まったそうです。



お団子を食べるようになったのは江戸時代。三色は季節を表
し、ピンク＝桜で「春」、白＝雪で「冬」、緑＝新緑で「夏」を
表しているとのこと。あらら、秋が見当たらない…

「秋がない＝あきない」で食べ「飽きない」。
おあとがよろしいようで。

※三色団子の意味は諸説あります



明範荘デイサービスセンター

～バレンタインおやつレク～

2月といえばバレンタイン。バレンタインといえばチョコレート。ということで、今年もチョコレートファウンテンの出番です。

皆で協力してチョコレートフォンデュの準備。
果物をカットして、マシュマロをピックにさして
…はい、完成！



チョコレートもとろ～りとおいしそうに流れ始め、さっそく始めようかと思ったら…

チョコレートファウンテンがテーブルに来るのが待ちきれず食べ始めてしまう方が続出！果物やマシュマロが星形の可愛らしいピックにささっていたのが、美味しく見えて我慢できなかったようです。

最初は見たことのないチョコレートファウンテンに、少し戸惑い気味だった方々も、慣れてくるとどんどん上手にチョコを絡めて、おいしくお召し上がりいただきました。一番人気は「マシュマロ」でした。

ガーデンホーム赤目

～春のパン祭り～



今日は待ちに待ったパン祭り～♪
たまにはおやつに甘いパンを食べたいというリクエストがあり、ピザ窯でパンを焼くことにしました☆
利用者の皆さんと一緒に、パン生地伸ばして、その中にあんこをいれ！
「このままあんこ食べたいわぁ」との声。
その気持ちすっごくよく分かります。



グループホーム自慢のピザ窯で、15分くらい焼いて完成～。とても上手に焼きました！お店に売っているのにも負けませんよ～。さてさてお味は…？

「あったかくて美味しい～」

「久々に食べたわ～。3つくらいいけちゃうわ」等々、大絶賛の嵐。

焼きたてのパンの美味しさは格別です。

次は何のパンを焼こうかな？

もう少し暖かくなったら、ピザを焼いて外でランチもいいですね。



喫茶コーナー 営業時間のお知らせ



カフェ”コンチェルト”

お客様のご要望もあり、午後の時間帯にも喫茶コーナーを利用して頂けるよう営業時間を拡大しました。

ご家族の皆さまもぜひ御利用下さい。

<営業時間>

平日：8時～10時

(ラストオーダー9:30)

第2・4木曜：12時半～15時

愛西市無料巡回バス

※平成28年4月1日より一部改正

バスでは明範荘前に停留所が設置されています。

運行日は月～土曜日となっています。年末年始(12/29～1/3)と日曜、祝祭日は運休となっておりますのでお気をつけください。

八開ルート右回り

藤浪駅 9:53 13:33

↓ ↓

町方駅 10:00 13:40

↓ ↓

明範荘 10:15 13:55

八開ルート左回り

明範荘 11:41 15:21

↓ ↓

町方駅 11:56 15:36

↓ ↓

藤浪駅 12:03 15:43

上記はコースの一例です。詳しくは愛西市ホームページ、または愛西市役所総務課(0567-26-8111)にお問い合わせください。



特養ホーム川名山荘 ショートステイ川名山荘

～節分～

2月3日は節分。

去年、「また来るぞ～」と言って逃げていった鬼が、今年も性懲りなく、川名山荘に現れました！今年も悪そうな表情です。

「鬼が現れた！」という注意喚起の放送が流れ、ご入居者の皆様は準備万端。新聞紙で丸めた豆を鬼に投げつけます。



各ユニットでイヤというほど沢山の豆を浴びた鬼たちは、

「次こそは、来年こそは！」という言葉を残し、川名山荘を後にしました。
鬼は外、福は内。

川名山荘が今年も福で溢れますように★

～お花見～



今年は晴れの日が続き、桜の見ごろも長かったように感じます。川名山荘は設立から 5 回目の春を迎えました。「今年も桜が見られて嬉しいわ」というお声や、言葉は無くとも満足そうな表情と桜吹雪の土産を肩に乗せ、川名山荘にお戻りになれる入居者様をお見掛けし、春の訪れを感じています。

か

わ

な

通

信

身近な情報をお届けします♪

昨年 4 月より認知症カフェで行っているノルディックウォーキング。これまで全身運動による“認知症予防”をテーマに、気候に合わせたウォーキングコースを楽しんできました。3 月は 1 年の締めくくりの回。



その 3 月の回では、12 名の方々と東山公園まで足を延ばし、青空の下気持ちよくノルディックウォーキングを行いました。

本年度は白川郷での夏の合宿も企画しているなど、引き続き元気に活動します。

毎月第 3 金曜日に開催する予定です。ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。ご参加お待ちしております。

◆◆◆川名山荘へのアクセス◆◆◆



市バス
「滝川町」栄18・星丘13・昭和巡回



地下鉄鶴舞線
「いりなか」駅下車徒歩約8分



地下鉄名城線
「八事日赤」駅下車徒歩約8分

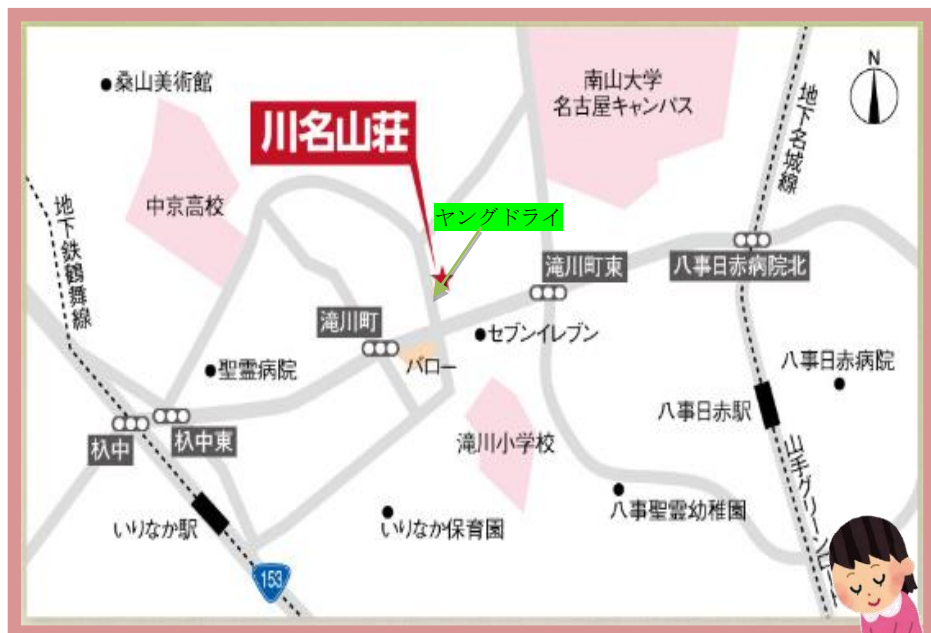


自動車
「滝川町」と「滝川町東」の間の
交差点を北に入ってすぐ右側

●川名山荘へは、公共交通機関が便利です。

●目印は、クリーニング「ヤングドライ」さんです。

その角を北にお入りください。



●ご不明の際は、川名山荘(052-893-7301)までお電話ください。

社会福祉法人貞徳会だより

～平成31年度入社式～

新元号が「令和」と発表された、平成31年4月1日。

4名の新社会人の方が当法人に入職されました。3月末から新卒者向け研修がはじまり、入社式まで不安と緊張の連続だったのではないのでしょうか。この日語った抱負をどうか忘れずに…。

末永いお付き合いとなるように職員一同願っております。





～新卒職員紹介～

【明範荘入職】

稲垣 理穂
(いながき りほ)



おはようございます！明範荘に入社しました稲垣理穂と申します。
三重県生まれの弥富市育ちで、金魚と文鳥が有名です。
趣味は歌うことと食べることが好きで、一人で食へに行くこともあります。
嫌いな食べ物はレバーです。
職場の皆様にご教授いただきながら、学び、笑顔で明るく元気に頑張っていきますので、よろしくお願いします。

【川名山荘入職】

間 孝博
(あいだ たかひろ)



4月からお世話になります、間です。
読み方は「はざま」ではなく「あいだ」です。
出身は飛騨高山です。珍しい名字ですがよろしくお願いします。

【川名山荘入職】

松島 健太
(まつしま けんた)



どうも、このたび新入職員として川名山荘に入ります、
体重3ケタオーバーの松島です！
汗水どころか背脂も垂らして頑張る所存です！
よろしくお願いします！！

【川名山荘入職】

渡邊 正樹
(わたなべ まさき)



4月から新入社員として川名山荘に入職させていただきます、渡邊です。岐阜県多治見市という少し暑い所から来ました。
性格は負けず嫌いなので、何事も負けないという気持ちで頑張ってきました。そんな性格を活かして、今後は何事もあきらめず頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

社 会 福 祉 法 人 貞 徳 会

【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ
明 範 荘 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>

ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail info@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/ghakame/GHakame.html>

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 川 名 山 荘
シ ョ ー ト ス テ イ 川 名 山 荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail kawana@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/kawanayama1.html>