

# めいはん



平成25年9月 No. 93



## 一番の日

日頃より当施設の運営に、ご理解とご協力を賜り、真にありがとうございます。明範荘は平成16年12月に愛西市江西町から新築移転し、9年目を迎えようとし、10年目の節目と創立51年に向かおうとしています。

今年の夏は、とにかく暑かったです。焼ける様な暑さの中、養護老人ホームでは外食会を企画し、利用者さんの希望で「鰻」を食べに出かけました。ある方のお話です。お腹一杯になって、皆さん帰ってみえました。普段、その方からの会話は少なく、どちらかというとなかなか無口な方が、廊下ですれ違いざまに、私の顔を見て「うなぎ」と一言だけ残し、ご自身のお部屋へ戻られました。今年の耐え難い暑さの中で、その方には、一番の日となったことでしょう。

明範荘は一日当たり、約190名の利用者さんと70名程の職員、合わせて、260名と一匹(ミニチュアダックスフンド あんちゃん)にて、日々の生活を営んでいます。でも、毎年一日だけ、260名と一匹を上回る日があります。それは、敬老の日に開催します「家族会」の時です。昨年は120名程のご家族にお越しいただき、約380名と一匹となり、家族会が、一年を通じ、人員の滞在数が一番の日となっています。

家族会では、模擬店やバザー、会食等の様々な催しを行います。その中で、ご家族と思い思いに利用者さんは過ごされています。毎年、感じるがあります。ご家族に交わされる利用者さんの笑顔は、日々、接している私たちスタッフに向けられるものとは違うということです。どこまでいっても私たちは、ご家族にはかなわない、利用者さんの笑顔の一番の日です。

今年の家族会、ご都合がつかれましたら、ぜひご参加ください。

平成25年8月

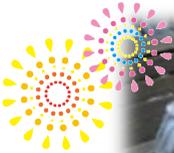
明範荘養護老人ホーム

荘長 田中 智行

# 夏まつり



8/7 (木) 恒例の夏祭りを行いました。何日も前から楽しみにされている方が多く、「何を食べようかな〜」「どの浴衣にしようかな」「何時から始まるの」と、いろいろな話題が飛び交いました。女性が浴衣に着替えると、とっても華やかですね。いつもより、髪型を工夫したり、メイクに力を入れる方もみえ、会場はとても賑やかな雰囲気でした。



今年も歌手の方をお呼びする予定でしたが、都合により急きよ来られなくなってしまいました。楽しみにしてくださっていた方々には、本当に申し訳ありませんでした。突然の予定変更でしたが、利用者・職員・来賓の方々のカラオケ大会となり、皆様のご協力でとても盛り上がりました。そして今年も、赤目地区の方々によりみたらしを振舞っていただきました。ありがとうございました。



# おちよぼさん

6/13 おちよぼさんに出かけました。  
ついた頃は天気良過ぎて日差しも強かったです。

さあ、まずはお参りしましょう！



境内に入って、お賽銭を上げ、みなでお参りをしました。



ん?? Sさんがいない?  
Sさんは何かを見つけたようです。  
なんか石が置いてありますね。

- ①まず、石を持つ
- ②お願い事をする。
- ③また石を持つ



「う～ん重いなあ…」 Hさん、Wさんも挑戦してみましたが、重いような気がする残念ながら、今回挑戦した3人の願いは、かなわないようです。

お買い物をし、名物の串カツも頂き、大満足。

帰りのバスの中で少し雨が降りましたが、そこは、みなさんの普段の行いが良いので、少しも濡れずにすみ、良い外出となりました😊  
普段、あまり外出しないHさんも、「いや～、来てよかった～良かった～🎵」と言っていたけました！





# 調理風景

日頃より行っている、食食づくりの風景です。  
料理をしていると皆さん、真剣な表情・生き生きとした表情・素敵な笑顔を見せてくださいます。



## コラム 第4回

# 介護力向上



昨年度より、国際医療福祉大学院教授の竹内孝仁先生の講習会に参加し、介護について学んでおります。オムツを外すという大きな目標を掲げており、オムツ使用率は昨年を取組前で42.4%だったものが33.2%へ、トイレで排便をせずベッド上で排便をしている方の割合が40.6%から27.7%へと減少し、取り組みの成果を感じています。(いずれも明範荘特別養護老人ホームの入所者データ)

今年度においても継続して講習会に参加をし、取り組みを継続しております。また、状況が進捗すればご報告したいと思います。

さて今回は少し趣向を変えて【食事】についてご紹介します。

実は上述の竹内先生の講義では、オムツのことだけではなくそれ以外のさまざまなことにも触れていきます。その中に食事のことも含まれておりまして、スローガンは「胃ろうから常食へ」です。

胃ろうというのはご存知の方も多いと思いますが、お腹を切開して、胃にチューブを通す処置をおこない、そこへ直接栄養を流し込むというものです。胃ろうに関しては、過度の延命にあたるのではないかと議論になったりもしていますが、口から食べられない方にとっては十分な栄養が摂れるわけですから、必要な方にとっては大変ありがたい処置でもあります。

ですが、一旦胃ろうになってしまうと普通はあまり口から食べさせることはありません。もともと認知症や嚥下機能の低下などなんらかの理由で食べられないから胃ろうになるわけで、物理的には可能でもリスクをとって食べさせるということは、あまりしたいとは思わないのです。食べなければ、食べる機能はさらに低下するでしょう。そして、この人は食べられない人だからという認識に周りもなってしまうのですが、本当にそうなのか？そもそも何故食べられないのか？環境を整えば食べられるのではないのか？というのが竹内先生のご意見になります。

特別養護老人ホームでは、刻み食やミキサー食、最近ではソフト食など多様な食形態をご用意して御本人の状態に合わせて提供していますが、これも同じように十分に咀嚼できないだとかむせてしまうなどの理由でどんどん細かくなっていってしまうものですが、同じように環境を整えば食べられるのではないかととも言えるのであります。

食事というのは、栄養補給という意味だけではなく、楽しみという要素もあります。ご老人の方々に何か楽しみや趣味とは聞いても「体が動かなくなったから…」「目がみえなくなったから…」「寝ていたいから…」という答えが多いのですが、食事の話になると鯛の握りが食べたいとか揚げたての天ぷらが食べたいと非常に具体性の伴う話が飛び出し盛り上がるものなのです。味は見た目や触感にも左右されるので、食事は細かくすればするほど、何を食べているのかわからなくなってしまいます。外食に行ってお寿司を食べようとしても普段がミキサー食では無理です。我々が食べていると同じ常食を食べられるように介護職でなにか工夫できることはないのか。その工夫により食べる機能が取り戻せたら…食べられなかったものが食べられるようになることでその方の生活の質は劇的に向上します。

ではむせなく安全に食事をするためにはなにが必要か？竹内先生は5つの条件を提示されています。

- ①常食 ②水分 ③自力摂取 ④姿勢 ⑤義歯

①の常食ですが、むせなく安全に常食を食べるためには常食を食べることが条件である。とのことで、いきなり自家撞着に陥った表現となっていました。

このことの意味は食事に時間がかかるなどの理由でやわらかい食事に切り替えることにより嚙まなくても平気になります。そのことでさらに口の中での食事のコントロールを悪くしていると考えられるからです。

ここから先、もう少し詳しい話をしたいのですが紙面が尽きてしまいました。やむなく次回に続きます



# 慰問



6/20 丸島保育園の園児さんたちが慰問に来てくれました。みんなで歌やかわいい踊りをみせてくれました。「ダンゴムシの生態」という紙芝居もみんなで一所懸命呼んでくれました。



6/26 白百合保育園の園児さんたちも慰問に来てくれました。鼓笛隊の演奏は、ピシッと決まっています。とってもかっこよかったです。園児さんたちとも触れ合えて、みなさんとっても喜ばれていました。



そのほか稲沢ボランティア芸能様・佐織大正琴クラブ様・あやめ会様・佐倉ひな子様など多数の方が慰問にきていただきました。ありがとうございました。



平成25年7月

ガーデンホーム赤目管理者の交代について

6月30日	退任	高木孝徳
7月 1日	新任	山口二美代



7月よりガーデンホーム赤目の管理者を仰せつかった山口二美代と申します。デイサービス所長・居宅介護支援事業所のケアマネージャーとしてお仕事をさせて頂いておりましたが、24時間体制のグループホームの管理者という職務を担当させていただくこととなり、その責任の重さに身の引き締まる思いがいっぱいです。

入所されている皆様が、お1人お1人ご自分のペースでゆったりと安心して生活できる場を提供させて頂くよう、またご家族様が安心して頂けるよう、職員一丸になり支援させていただきたいと思っております。どうぞ皆様方のあたたかいご指導、ご協力を頂きますよう心よりお願い申し上げます。

ガーデンホーム赤目  
管理者 山口二美代



## 平成24年度決算の状況

### 貸借対照表

(単位千円)

資産の部		負債の部	
流動資産	463,078	流動負債	258,876
固定資産	2,890,074	固定負債	761,176
基本財産	1,773,294	負債の部合計	1,020,052
その他の固定資産	1,116,779		
		純資産の部	
		基本金	193,636
		国庫補助金等特別積立金	571,965
		その他の積立金	259,420
		次期繰越活動収支差額	1,308,077
		純資産の部合計	2,333,100
資産の部合計	3,353,152	負債及び純資産の部合計	3,353,152

### 資金収支計算書

自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日

(単位千円)

勘定科目	決算額	自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日								
		本部	特養	短期	通所	養護	訪問	グループホーム	特養(川名山荘)	短期(川名山荘)
介護保険収入	704,825	0	500,846	34,875	52,218	44,134	28,030	44,719	0	0
措置費収入	102,606	0	0	0	0	102,606	0	0	0	0
その他	432,390	47,824	7,296	95	873	1,857	731	543	311,363	61,800
経常活動収入計(A)	1,239,825	47,824	508,146	34,971	53,092	148,600	28,762	45,263	311,363	61,800
人件費支出	543,279	504	353,023	25,947	30,139	77,401	13,631	42,632	0	0
事務費支出	66,070	3,195	17,198	0	1,126	40,776	65	1,450	1,896	361
事業費支出	100,521	0	62,552	2,764	4,180	25,796	0	5,227	0	0
その他	432,336	103,204	246,795	2,424	58,958	2,006	18,587	360	0	0
経常活動支出計(B)	1,142,210	106,904	679,570	31,135	94,404	145,982	32,283	49,671	1,896	361
経常活動資金収支差額(C=A-B)	97,615	△ 59,080	△ 171,424	3,835	△ 41,312	2,618	△ 3,521	△ 4,407	309,467	61,439
施設整備等収入計(D)	29,600	0	0	0	0	0	0	0	29,600	0
施設整備等支出計(E)	479,522	625	5,531	0	105	106	0	847	396,684	75,622
施設整備等資金収支差額(F=D-E)	△ 449,922	△ 625	△ 5,531	0	△ 105	△ 106	0	△ 847	△ 367,084	△ 75,622
財務活動収入計(G)	450,102	103,640	223,945	0	44,218	3,498	3,000	0	57,616	14,183
財務活動支出計(H)	97,851	43,001	44,143	3,606	1,600	5,500	0	0	0	0
財務活動収支差額(I=G-H)	352,251	60,639	179,801	△ 3,606	42,618	△ 2,001	3,000	0	57,616	14,183
予備費(J)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
当期資金収支差額合計(K)	△ 55,062	934	2,845	229	1,200	510	△ 521	△ 5,255	0	0
		(K=C+F+I-J)								
前期末支払資金残高	204,257	12,952	128,986	3,949	8,440	34,513	5,893	9,520	0	0
当期末支払資金残高	204,202	13,886	131,832	4,179	9,641	35,024	5,372	4,264	0	0

### 事業活動収支計算書

自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日

(単位千円)

勘定科目	決算額	自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日								
		本部	特養	短期	通所	養護	訪問	グループホーム	特養(川名山荘)	短期(川名山荘)
介護保険収入	704,825	0	500,846	34,875	52,218	44,134	28,030	44,719	0	0
措置費収入	102,606	0	0	0	0	102,606	0	0	0	0
その他	46,724	5,928	24,283	483	1,859	12,499	3	1,664	0	0
事業活動収入計(A)	854,158	5,928	525,131	35,358	54,078	159,242	28,033	46,384	0	0
人件費支出	543,279	504	353,023	25,947	30,139	77,401	13,631	42,632	0	0
事務費支出	66,070	3,195	17,198	0	1,126	40,776	65	1,450	1,896	361
事業費支出	100,521	0	62,552	2,764	4,180	25,796	0	5,227	0	0
減価償却費	76,873	285	45,069	3,288	3,149	19,301	0	5,578	0	0
その他	1,896	0	1,896	0	0	0	0	0	0	0
事業活動支出計(B)	788,442	3,985	479,740	32,000	38,596	163,275	13,696	54,889	1,896	361
事業活動収支差額(C=A-B)	65,715	1,942	45,391	3,358	15,482	△ 4,033	14,337	△ 8,505	△ 1,896	△ 361
事業活動外収入計(D)	421,054	41,895	2,595	96	842	1,315	728	414	311,363	61,800
事業活動外支出計(E)	430,441	103,204	244,900	2,424	58,958	2,007	18,587	360	0	0
事業活動外収支差額(F=D-E)	△ 9,387	△ 60,308	△ 242,304	△ 2,327	△ 58,115	△ 692	△ 17,858	54	311,363	61,800
経常収支差額(G=C+F)	56,328	△ 59,365	△ 196,912	1,030	△ 42,633	△ 4,725	△ 3,521	△ 8,450	309,467	61,439
特別収入計(H)	29,600	0	0	0	0	0	0	0	29,600	0
特別支出計(I)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特別収支差額(J=H-I)	29,600	0	0	0	0	0	0	0	29,600	0
当期活動収支差額(K=G+J)	85,928	△ 59,365	△ 196,912	1,030	△ 42,633	△ 4,725	△ 3,521	△ 8,450	339,067	61,439
前期繰越活動収支差額(L)	893,548	219,561	227,962	23,813	32,847	229,725	5,893	153,743	0	0
当期末繰越活動収支差額(M=K+L)	979,477	160,195	31,049	24,844	△ 9,785	225,000	2,372	145,293	339,067	61,439
基本金取崩額(N)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
基本金組入額(O)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の積立金取崩額(P)	371,600	103,640	220,742	0	44,218	0	3,000	0	0	0
その他の積立金積立額(Q)	43,001	43,001	0	0	0	0	0	0	0	0
次期繰越活動収支差額(R)	1,308,077	220,835	251,791	24,844	34,432	225,000	5,372	145,293	339,067	61,439
		(R=M+N-O+P-Q)								

※法人事務所にて決算書類を閲覧に供しています。

# 明範荘送迎バス

(第2・第4 金曜日)

津島駅 10:00

↓

明範荘 10:20

明範荘 14:00

↓

津島駅 14:20

遠方からの面会の際などお気軽にご利用ください。

予約制ですので、ご利用の際には必ずお電話にてご連絡ください。

都合により変更の場合がありますのでご了承ください。

TEL: 0567-33-3077

---

# 愛西市無料巡回バス

愛西市無料巡回バスでは明範荘前に停留所が設置されています。

運行日は月～土曜日となっています。年末年始(12/28～1/4)と

日曜、祝日は運休となっておりますのでお気をつけください。

## 八開ルート1コース

藤浪駅 10:49

↓

町方駅 11:01

↓

明範荘 11:12

## 八開ルート2コース

明範荘 13:54

↓

町方駅 14:04

↓

藤浪駅 14:16

上記はコースの一例です。詳しくは愛西市ホームページ、または愛西市役所総務課(0567-26-8111)にお問い合わせください。



夏祭り影の功労者 その① たこ焼き部隊「祭りとは暑さと熱さの戦い」



夏祭り影の功労者 その② DJ コイデ「私のトークで盛り上がっていき〜！」

## 社会福祉法人 貞徳会

明範荘養護老人ホーム  
明範荘特別養護老人ホーム  
明範荘デイサービスセンター

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail [info@meihansou.or.jp](mailto:info@meihansou.or.jp)

HP <http://www.meihansou.or.jp>