

めいはん



藤波辰爾選手 来所！！

2022年1月 No.117

ご あ い さ つ

新年のご挨拶について躊躇しなければならないほど各方面で新型コロナウイルス感染症の影響や対応が続いています。昨年2月下旬より現在にわたり、ご家族の皆様方には、ご面会等、制約や制限をお願いし、施設の感染症対策にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

愛知、岐阜、三重の東海三県で1日当たりの新規感染者が過去最多を同時に更新し、今まさに1都3県において緊急事態宣言が再発令されようとしているときに寄稿しています。

川名山荘、明範荘の両施設において、幸い職員の感染はなく、施設内に感染に至る事案は発生していません。ホームページブログに、施設の感染対策（令和2年3月）や面会について掲載させていただいています。また、例年開催されている夏祭り、運動会など主な行事が中止や縮小している中、職員が知恵を絞り感染対策を施しながら、季節ごとの生活状況を随時お届けしていますのでご覧ください。

今年のお正月は、例年どおり昼食にお節料理を召し上がっていただくことはできましたが、獅子舞に扮した相談員、和装した職員が利用者の皆さんに新年のごあいさつ回りをすることは叶いませんでした。

高齢者施設の特性に鑑み、私たちのサービスの社会的責務を自覚し、利用者、ご家族、地域の皆様には「安全と安心」を提供させていただけるよう、引き続き感染対策に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和3年1月
明範荘養護老人ホーム
荘長 田中智行

明範荘特別養護老人ホーム

～セレクトメニュー～

本年度は部署毎にセレクトメニューを毎月実施しています。10月は「サイコロステーキVS刺身盛り」11月は「創作いなり VS 栗としめじのおこわ」12月は「海鮮丼 VS 天丼」など、どちらもおいしそうで選べない！と困ってしまう利用者様がみえるほど。毎回利用者様からはおいしかった！と大好評！セレクトメニューは事前準備など少し時間がかかるのですが、やはり利用者様の喜びの声など聞くと、また次回の企画も頑張ろうと、調理スタッフもとても励みになっています。



～クリスマスビュッフェ～

クリスマスにデザートビュッフェを行いました。今年のデザートビュッフェは、「いちごのショートケーキ」「レアチーズケーキ」等の5種類の中から3種類を選んで頂きました。皆様に喜んで頂ける様、栄養士と調理員で可愛らしく飾りつけもしました。いつもとは違う色彩豊かなデザートで、舌だけでなく、目でもお楽しみ頂けたのではないのでしょうか。



～秋の情景干し柿作り～

この時期しか見られない秋の情緒あふれる光景を目にして頂こうと、懐かしの干し柿作りを行いました。

今では軒先に干し柿を吊るしている家をあまり見かけなくなりましたが、皮を剥いたり吊るしたりと、皆様慣れた手つきでお手伝い頂きました。

窓から吊るされている柿を見て、普段は口数の少ない利用者様が「干し柿か。」と言いながらにっこりされる姿や他の利用者様は「甘くて美味しいんだよ。」「家に柿の木があって作った。」など話が盛り上がり、季節感を味わうことができました。

今回は観賞用として作りましたが、そのまま食べられない渋柿を干して乾燥させるだけで美味しく頂けるので、機会があれば是非作ってみて下さい。

～地域貢献 講師として～

地域の小学校から「働くことを学ぶ」をテーマに、施設ケアマネジャーの加藤を講師としてお招きいただき、『介護の仕事』に関してお話をさせていただきました。

子ども達からの質問はピュアなものから思わず、はっとさせられるような鋭いものまであり、一つ一つの質問に答えながら、改めて自分の仕事に対する姿勢や思いを改めて見つめ直す良い機会となりました。また、今は

子供たちもネットなどで色々な情報を簡単に得ることができ、「介護＝大変」というイメージが大きい中、「介護のやりがいや楽しさ」といった私たちが実感している

「介護職の魅力」を子供たちに直接伝える事ができました。介護職に就いて20年余りになりますが、続けてきたからこそ「子どもたちに伝えられる何かがある」と少しだけ自分の事を誇らしく思える一日となりました。



～眠り SCAN eye～

昨年末に愛知県の介護ロボット導入支援事業にて補助金を頂戴し、新しく ICT 機器を導入しましたのでご紹介いたします。

パラマウントベッド社の「眠り SCAN eye」です！！

従来から導入している「眠り SCAN」と連動したカメラで、「眠り SCAN」側で設定したセンサー感知のタイミングと連動して職員の持っている iPad でカメラ表示を行うものです。

認知症のある方は、特に夜間の転倒リスクが高く、眠っている状況をモニターしているのですが、眠りの浅い方も多く、エラー音になるたびに夜間何十回も確認することもあります。職員の負担も大きいため、手元の iPad で確認できるこのカメラはうまく使えば、ずいぶん働く人のストレスを軽減させるものと思います。

ただし、右のような比較的鮮明な映像で確認することが出来てしまう為、今後、プライバシー保護の観点から同意の取り方などのルールを整備した上で本格稼働していきたいと思えます。



明範莊養護老人ホーム

明けましておめでとうございます。新年最初の書初めは「初寅」の文字が多く見られました。レクリエーションでは、皆様と一緒にカレンダーづくりを行いました。写真はその完成品です。

寅年生まれといえば、皆さんご存じ愛知出身の武将、徳川家康も寅年です。乱世を生き抜き、天下泰平を成し遂げた偉人でもあります。昨今は感染症の流行により、まさに乱れた世となっております。今年こそ泰平の世の中になってほしいですね。今年も皆様がよい年を過ごしてもらえよう職員一同頑張っております。



～手芸クラブの活動～

養護老人ホームではさまざまなクラブ活動を行っております。今回はその中の一つ、手芸クラブを紹介します。今年も愛西市で毎年行われる文化祭へ応募するため、皆さんで協力して一つの作品を製作しました。

4 cmほどの小さなお花を丁寧に編み、それを繋いで繋いで…大きな花のモチーフを作りました。製作期間は3か月と、長い時間

がかかりましたが、無事作品を完成させることができました。

残念ながら、新型コロナウイルスの流行で、文化祭は中止となってしまいましたが、皆で製作できて楽しかったことや、達成感を口にされ、大変満足されておりました。今回作成した作品は施設の玄関先に掲示しております。当施設へ訪問する機会がありましたら、ぜひ一度ご覧ください。



ガーデンホーム赤目

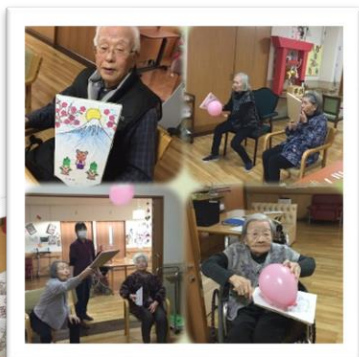
明けましておめでとうございます。

GH 赤目では入居者様、職員共に笑顔で新しい年を迎えました。元旦はお正月を感じて頂けるよう職員の手作りおせち料理で新しい年をお祝いしました。彩り豊かなおせち料理に皆様とても喜んでみえました。おせち料理を堪能した後は「赤目神社」に初詣へ。GH 内に祀られている「赤目神社」は入居者様と職員との手作りです。それぞれの抱負や願いを込めた絵馬を手に、祈願しました。いつも笑顔溢れる GH

赤目の皆様。「笑い」には人を元気にする力があると言います。まだまだコロナウイルスによる影響が懸念される中ではありますが、皆様の笑顔で楽しい一年を過ごしていきたいと思います。どうかご家族の皆様におかれましても幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。



初詣のあとは、懐かしの皆さんお手製の羽子板を行いました。羽の代わりに風船を使い、風船にとどかなくても風で浮き上がるよう工夫しました。おかげで皆さんで盛り上がる事が出来ました。



明鏡園荘デイサービスセンター

～新レクリエーション～

今年度より開始したお盆リレーについて紹介します。お盆リレーでは、①普通の歩行訓練より転倒予防の効果が図れる。②ゲーム感覚で実施することで面白さや張り合いが生まれる。③認知機能へのアプローチ(ワーキングメモリの容量増大)ができる。

以上、3つの効果が図れます。ワーキングメモリとは、日常生活のあらゆる場面で、行動の目標や計画を記憶しておくための脳の働きの事をいいます。

チームに分かれて実施しましたが、楽しみながら白熱した試合となりました。引き続き、楽しく運動していきます。



～ハロウィン行事～

デイサービスではご利用者様に楽しんでいただけるようなイベントを開催しています。昨年10月に一大イベントのハロウィン仮装大会を行いました。

手品やソーラン節、コント、ダンス等スタッフは当日まで練習を重ねました。スタッフによる「南京玉すだれ」では、ご利用者様だけでなく、スタッフからも大きな拍手がおこりました。なかには涙を流しながら喜ばれる方もみえました。これからも感染症対策をとりながら、ご利用者様に喜んでいただけるようイベントを実施したいと思います。





サニー!! デイサービス
Meihansou

～Sunny Cooking ♪～

10月より、「Sunny Cooking ♪」と題しておやつレクリエーションをスタートさせました。津島市の洋菓子店「パティスリー・シェフ」を営んできたスタッフが、お菓子作りの経験を活かし、利用者様と楽しく、美味しくをモットーにおやつ作りを監修してくれています。

11月のどら焼きは、生地はお砂糖を使わず、はちみつとみりんで優しい甘さに仕上げました。みりんを入れることで、さらに風味が増し、こんがり焼き色に。利用者様にも生地を焼いていただき、ご自身でトッピングをして頂きました。甘くて美味しいどら焼きに、思わず笑顔になりました。

この様子は中日新聞に取材いただき、なんと12月21日朝刊(尾張版)にて紹介していただきました。



12月はクリスマスケーキ作りを行いました。今回はグラスケーキに。スタッフがデコレーションの手順を一工程ずつ説明しながら、利用者様も作っていきます。普段は料理しない男性陣も、「できるかな…」と言いながら上手に作っていました。出来上がったケーキを写真に残したり、「こんなに簡単なら孫に作ってあげようかな！」とおっしゃる利用者様もおられ、大変好評でした。



～藤波辰爾選手 来所～



2021年12月号インタビューマガジン「B.S.TIMES (<http://bs-times.com>)」の企画で、プロレスラーの藤波辰爾選手がインタビュアーとしてお越しになりました。矢留本部長と対談形式でインタビューが進み、自慢のリハビリ機器「ストレッチマシン zero-i」も体験していただきました。ブルブルマシンの「パワープレート」などもご案内しましたが、「私も持っていますよ!」とのことでした。さすが体のケアに気を遣うプロですね。



ご利用のお問い合わせ・
ご相談・ご見学・体験利用は



サニー!! デイサービス
Meihansou

〒496-8013

愛西市見越町高畑 227-1

電話 0567-25-0321

FAX 0567-25-0335

サニー!! デイサービス Meihansou



SUNNYMEIHANSOU
Instagram

はじめました!!

特養ホーム川名山荘

～なごや介護の日～

11月11日は「介護の日」です。「介護の日」に合わせて11月6日（土）、名古屋市等が主催となり「なごや介護の日フェア 2021」が開催されました。コロナの影響で会場での開催は叶いませんでしたが、「介護の仕事の大切さ・やりがい」をYouTubeにてLive発信されています。

当フェアは事前に要介護度等改善事例の公募があり、ショートステイ川名山荘がリハビリの取り組み事例を応募したところ、数ある応募の中から優秀事例に選ばれました。ロケ映像制作のため、当日出演されるアイドルグループ「Hi☆Five」の大谷悠哉さん・野口友輔さんにお越しいただき、授賞式を含めた取材撮影を受けました。

リハビリに携わった理学療法士と管理栄養士が取材に対応させていただきました。お二人からリハビリの取り組みを細かく引き出していただき、YouTubeをご覧の皆様にも上手く伝わったと思います。

更にYouTubeLiveでは、川名山荘の3年目介護職員がスタジオ出演し、「介護の仕事の大切さ・やりがい」を誠実にスピーチし、微力ながらも介護従事者の人材確保に貢献させていただきました。



～山莊倶楽部～

認知症カフェ「山莊倶楽部」は発足から4年目を迎え、今年新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら開催することができました。屋外で行うため、今の状況下で開催できている稀な認知症カフェではないかと思います。八事興正寺までの往復をメインコースとし、季節によっては東山動植物園周囲の1万歩コースを地域の皆様とウォーキングし、紅葉を楽しみました。直近では近隣の中京大学からお声掛けいただき、認知症予防研究のデータ協力をさせていただくなど学術的な貢献も行っています。

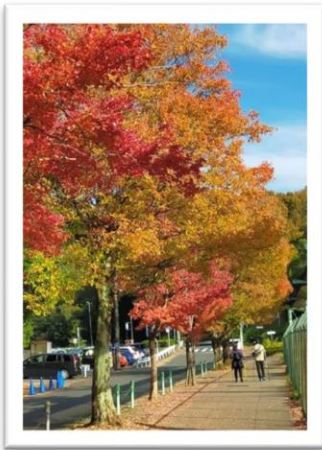


～リハビリ～

「なごや介護の日フェア2021」の優秀介護事例に選ばれた、ショートシティ川名山莊のリハビリを紹介させていただきます。

89歳の女性、ご自宅で転倒され右大腿骨を骨折し入院され、3週間の集中リハビリに取り組む方針となりました。理学療法士からは歩行リハビリを綿密に計画し、退院時は数m歩くことしかできない状態でしたが、30m以上続けて歩くことができるまでに回復されました。

管理栄養士からは食事のサポートをさせていただき、入院中はソフト食を食べてみえましたが、「私もみんなと同じものが食べたい」と意欲がおありでしたので、お好みのおやつから食事形態を段階的に工夫し、細かく刻んだ食事まで回復され、ご帰宅後は一口大のお食事を召し上がられるまでお元気になられたそうです。



社会福祉法人貞徳会だより

依然として猛威を振っている、新型コロナウイルス感染症への法人内の事業所の対応についてお知らせします。

事業所内では、愛知県が示す『新型コロナウイルス感染症に関する指標』に基づき、流行状況に応じた感染対策基準を設けて対策を実施しています。

1月14日に県より発表された新型コロナウイルス対策指標において、新規陽性者数が危険領域に達したことを受け、同日より利用者面会を禁止とさせていただきます。

終期については、現段階では1月19日に発出された、まん延防止等重点措置の期間に合わせ、2月13日までとしています。今後緊急事態宣言が発出されることも予想される事態にあります。

緊急事態宣言の発出、もしくはまん延防止等重点措置の延長がされた場合、これらの実施期間と合わせて、面会禁止措置を実施しますことをご了承下さい。

いずれにしましても、面会禁止の期間につきましては改めてお知らせ致します。尚、面会禁止措置の期間中も、WEB面会（ZOOM）は継続して受付します。この機会にWEB面会をご利用ください。

ご家族はじめ、関係者の皆様には大変なご不便をおかけしますが、当施設の感染対策にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

面会はZOOMで行っています。
スマホはアプリのインストール、
PCはWEBカメラがあれば利用できます。右QRコードを読み取ると
アプリをインストールできます。



社会福祉法人 貞徳会

【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ
明 範 荘 デ ィ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>

ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail akame@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/ghakame/GHakame.html>

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 川 名 山 荘
シ ョ ー ト ス テ イ 川 名 山 荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail info@kawanasansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/kawanayama1.html>