

めいはん



2022年4月 No.118

ご あ い さ つ

新年度を迎える頃に、ちょうど陽気も春へと変わり、桜の花も満開の中で気持ちよく新入社員を向かい入れることができました。

新型コロナウイルス第6波も収まりをみせて、さらに収束への期待を持てるようなことでもあれば尚気持ち良い新年度となったでしょうが、今年もこれまでと変わらず警戒を緩めるようなことはなさそうです。

世間では経済にも配慮すべきだとか、いや医療崩壊があってはいけない、命を守るのが最優先だなどのいつまでも結論がつかぬような論争が延々と続いています。愚にもつかない議論だと思って傍観者のようにテレビを眺めているわけですが、しかし、実は我々の施設にしてみても同じこと。命を守ることも大事。感染症を広げないことも大事。利用者様の生活の質を守ることも大事。家族とのつながりを持つことも大事。などと結論のつかない話で悩み続ける有様に変わりはありません。

人間は知性だとか理性で持ってして、あらゆることは解決されるような錯覚に陥りがちなわけですが、ウイルスの前にしてあるいは戦争を前にして、そうした考えは揺らぎ始めます。なんとか結論めいたものを捻り出し、懐に抱えてはみたものの居心地の悪さみたいなものは拭いきれません。

こうした感覚は、災害を前にした時…親しき人との別れの時とも似た感覚で、厳しい冬が開けて、ふんわりした夢とも現実ともつかないような陽気がそうした気分を増大させるのか、自分のこれまで持っていた価値観が揺らぐような、目眩にも似た幽玄な春の訪れとなりました。

令和4年4月
明範荘特別養護老人ホーム
荘長 矢留仁道

明範荘特別養護老人ホーム

～セレクトメニュー～

1月に実施した初のおやつでのセレクトメニュー。今回は「手作りフルーツサンド」VS「どら焼き」です。フルーツサンドは、みかん、ぶどう、キウイ、白桃、黄桃、バナナなど、たくさんのフルーツを使いました。切り口は花の形になるよう、配置も考え、味ももちろんですが、かわいい見た目も楽しんで頂こうと企画しました。

利用者様からは、「きれいでどれにしようか迷ってしまうわ」「フルーツもたくさん入っていてすごく美味しかった！」などと嬉しいお言葉が。

利用者様の「おいしかった」が私たちがのげみになっています。来年度のセレクトメニューもご期待下さい！



～行事食～

3月はお彼岸があるので、毎年おはぎを手作りしています。定番のあずき、桜の塩付をトッピングしたさくらあんのおはぎ、甘いものが苦手な方には小松菜のおはぎ、とバラエティに富んだ3色のおはぎです。甘いものが好きな女性の利用者様には好評なおはぎですが、意外にも男性利用者様にも、「たまにはこういうのもいいね。」と喜んで頂けました。中には「昔はよく作ったわ」と、懐かしく思い出される方もみえました。



～ラジオ出演～



特養ユニットリーダーの加藤令子です。地域の方に役立つ介護の情報や知識を発信する為に、ラジオにゲスト出演させていただくことになりました。

番組は「ななみアフタヌーンティーバラエティ」でした。ヨシツヤ蟹江駅前店のスタジオからの生放送。緊張でお聞き苦しい場面もありましたが、パーソナリティの扇谷さんのおかげで30分話すことができました。

今回は高齢者の外出をテーマに、

- ①高齢者自身が身を守るためにできること
- ②ドライバーに気をつけて欲しいこと
- ③地域で誰もができる高齢者の見守りなどをお話しさせていただきました。



普段は利用者さんと直接関わることにしかできませんが、地域に目を向けて、介護福祉士ができることは何かと考えた結果、ラジオで発信という形となりました。これからも明範荘の介護福祉士として、地域に貢献できるように、色々発信できたらと思います。ご協力頂いたFMななみの皆さまに感謝です。今回の取り組みを、「いいね」と言って推して下さった方、放送を聴いて下さった方々も、ありがとうございました。

担当介護主任の変更のお知らせ

4月の人事異動に伴い、介護支援専門員フロア担当者が一部変更となりました。

主な人員を掲載させていただきますので、ご確認下さい。

明範荘特別養護老人ホーム

介護支援専門員	Aブロック	加藤里実
	Bブロック	藤本久代
	Cブロック	後藤佳洋子
	Dブロック	高橋佐和子

明範荘養護老人ホーム

～花まつり～

4月8日はお釈迦様の誕生日。明範荘では毎年恒例の「花まつり」を行いました。「花まつり」はお釈迦様の誕生をお祝いする行事ですが、甘茶を誕生仏にかける理由は、お釈迦様が生まれたときに天が祝福して甘い雨を降らせた逸話がもとになっているそう。そんな逸話を物知りな利用者の方が教えてくれました。勉強になります。また、「若いころにお寺で参加したことがあるから、久しぶりに参加できて懐かしい。」といった喜ぶ声もありました。毎年続けている行事ですが、これからも皆さんに楽しんでもらえるよう、来年も職員一同で行事を盛り上げていきますので、よろしくをお願いします。



～手芸クラブ～

クラブ活動の様子を紹介します。写真は手芸クラブの様子です。針の糸通しはお手の物。作品集を見ながら、コツコツと製作されます。完成した作品を見せてもらうときは、いつもクオリティの高さに驚かされております。まさに「年の功」といった言葉が頭に浮かぶ瞬間です。画集クラブでは、活動の一つとして塗り絵を行っています。しかし、塗り絵ひとつとっても、利用者様の手にかかれば、本格的な作品に仕上がります。皆さんの作品に対する情熱は、侮れません。こうした作品作りは、ステイホームと言われる世の中で、利用者様にとって、とてもいい気分転換になっています。



ガーデンホーム赤目

～ お花見 ～

北庭にある桜の木。敷地内を散歩する時には、「もうじきかな。もうそろそろだね。」等とお話ししながら、毎年開花を楽しみにしています。そんな中、満開の桜を見ながら、お茶会を開きました。入居者の方には、それぞれユニットでお抹茶を点てていただいて、色とりどりの和菓子の中から、好きなものを選んでいただき、お庭でゆったりとした時間を過ごして頂きました。入居者様のとても嬉しそうなお表情を見ると、私たちも心がなごむひとときとなりました。



～ 手芸クラブ ～

手指を使う事で、脳を刺激し認知機能の低下抑制や改善を目的としながら、また作品を作る楽しみや、出来上がった時の喜びを感じていただけるようにと企画しております。鬼の貼り絵、鬼とお福のリース、雛飾り、チュールリップのリース作り等を行いました。お雛さまは、ピンポン玉を顔に見立て、着物は皆さんの好きな柄の千代紙を選んでもらって、それぞれ色んな表情をしたひな壇飾りが出来上がりました。折り紙が得意な方が多い中、やりなれておらず、何度も聞きながらチャレンジして下さる方もみえました。



明範荘デイサービス

～皆勤賞表彰～

明範荘デイサービスでは、恒例となりました、半年間と一年間の皆勤賞の表彰を行いました♪

10月～3月までの半年間表彰の方は9名、昨年度一年間の表彰の方は14名いらっしゃいました！一年間お休みされなかった方にはささやかなプレゼントもお渡ししました。中には皆勤賞を目標にし、振替利用をされる方もみえます。表彰では「頑張ってきたんだな～」と感慨深げに賞状を受けとられていました。今年度も皆勤賞目指し、たくさんの方に楽しく利用して頂けるよう、スタッフ一同一層精進して参ります。



～リハビリ～

明範荘デイサービスでは、歩行に力を入れています。リハビリの専門職だけではなく、職員全員で利用者様の自立支援を目指しており、今年度は12名の利用者様の歩行形態の向上や自立度の改善ができました。利用者様からは、「リハビリをやって、転ばず歩けるようになったから嬉しい」とお言葉を頂きました。また、利用者様の身体機能や自宅環境を把握し、専門職による歩行補助具の提案をしています。これからも住み慣れた地域で安心して生活が送れるように、支援してまいります。





～新システム「AYUMiEYE」導入～



サニーでは、歩行力解析システム「AYUMiEYE」を導入しています。なんと、愛西市初の導入です！腰に歩行センサーを装着して数メートル歩くだけで、バランスや、歩行スピード、左右差、歩幅、すり足などが分析できます。分析結果はすぐにプリントアウトしてお渡しし、結果や自主訓練をお伝えしています。



その後は3ヶ月ごとに再測定し、解析結果を元に機能訓練の見直しを行っております。歩行分析結果を踏まえて週3回集中的に訓練を行い、利用1ヶ月で劇的に改善した例もあります。

～オンラインツアー越生の梅林～

午後のレクリエーションで、第一興商 DAM 様提供のオンラインツアーを体験しました。

サニーでは利用者様がみんなで楽しめるように、大型モニターを使用しました。

今回ツアーの行き先は、埼玉県の「越生梅林」です。ツアーガイドさんが、生中継で梅林園を案内して下さい、梅林を堪能した後は「北国の春」を使った健康体操で体を動かしました。観光だけではなく、身体を使った運動もでき、利用者様に楽しんでいただくことができました。



特養ホーム川名山荘

～心地よい春を感じて～

施設内では未だ徹底した新型コロナウイルス感染対策を続けており、入居者様・家族様には面会制限や催しの停止など、ご理解とご協力をいただき誠に感謝申し上げます。

寒い日々が続きましたので、入居者様も春を迎えた喜びは大きく、川名山荘に程近い隼人池公園へひと時ばかりのお花見に出かけました。

今年は雨で桜が散ることもなく、池の周りに植わった満開の桜を楽しむことができました。ひと時だけのお花見でしたが、晴天の下まだ肌寒くも心地良い風に春を感じていただけたようで、職員も喜びを感じた時間となりました。

外出も催しごと制限を鑑みなければならない時期が続いていますが、少しずつ少しずつ平常を戻す工夫を考えていきたいと思っております。



【隼人池公園】

興正寺公園と並ぶ八事周辺の観光スポットです。池の周囲は約400mの遊歩道が整備され、西岸に植えられた桜並木は昭和区の桜の名所です。開発が進む「いりなか駅」周辺に残された、区民の散策と憩いの場です。

～ご長寿おめでとうございます～



3月31日、100歳を迎えられた近藤 錆子（イクコ）様の誕生日会を催しました。少々前までは医療治療を受けてみえましたが、誕生日会を目標に無地治療を終え、お元気に当日を迎えられました。



果物が大好きなので、ユニット職員によるスペシャルフルーツケーキをプレゼントさせていただきました。また、ビールも好きで数年は飲まれてみえないようでしたが、当日はノンアルコールビールを楽しまれ、とても喜んでいただきました。

近藤様の益々のご健康を職員一同お祈り申し上げます。

～コットンボールに挑戦！～



皆さん、コットンボールをご存知ですか？コットンボールは毛糸や麻ひもで作ることが多く、ハロウィンやクリスマスの時期になると、中にLEDライトを入れ、イルミネーションとして飾っているお店をよく見かけます。

作り方は簡単です。水風船を空気だけで膨らませ、表面に水を加えた水性ボンドを刷毛で塗ります。そこに毛糸などをグルグルと巻き付けてボンドが乾くのを待ちます。あとは風船を割って毛糸の隙間から取り出せば完成です。

好きなキャラクターに挑戦するのも楽しいですし、自然素材を使ってナチュラルなインテリアにするのも素敵です。材料は100円ショップで揃いますので、お家時間の活用ぜひ楽しんで頂ければと思います。



社会福祉法人貞徳会だより

～ 辞令交付式 ～



3月29日・31日、4月1日と3日間の新入職員研修を無事修了し、4月1日、ガーデンハウス明範荘にて辞令交付式が執り行われました。

厳しい寒さの日が続き、やっと春めいた昨今、当日は新年度を迎えるに相応しい晴天に恵まれました。

理事長からの励ましの言葉より式は始まりました。緊張した空気が張り詰める中、皆の顔や代表職員の感謝の言葉から、希望に満ちた表情や、新社会人としての決意を感じ、微笑ましく、また頼もしい光景でした。

辞令交付式が終了し、記念撮影後、理事長が住職をされる西導寺へ向かいお参り致しました。この辞令交付式後の西導寺参りは毎年行っている催しごとです。法人本部長が導師をされ、貞徳会設立に尽力いただいた石原永明先生並びに初代理事長へ本日の報告を行いました。

また、本部長より貞徳会の由来や起源を説明いただき、研修では得られない新たな法人の歴史を知る機会となりました。

新入職員の皆が社会人としての第一歩を無事に進むことができ、貞徳会一同嬉しく思う日となりました。



～新入職員紹介～



- ①趣味・特技 ②好きな映画・音楽
③自分に似ている動物は？ ④最後に一言

ガーデンハウス明範荘



服部 叶 (はっとり かなえ)

- ①ストレス発散になるので、料理を作ることが好きです。
②ディズニーが好きなので、ディズニー映画が好きです。
③休日は基本的に寝ているので、ナマケモノです。
④新卒なので、先輩からたくさん学び、頑張ります！

川名山荘



菅原 聖羅 (すがわら せいら)

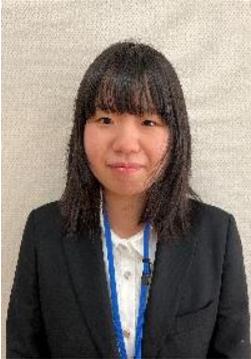
- ①バレーボール、お菓子作り
②映画はなんでも好きです。音楽は邦ロックを聞きます。
③友達によく猫みたいだと言われます。
④手がかかると思いますが、一生懸命頑張ります！！



高木 陽平 (たかぎ ようへい)

- ①スマホでゲームをすること、YouTube を見ることです！
②きゅうくらりんや、DONBUR KONBURA SPEAKERS です。
③カメが近いような気がします。結構マイペースなところがあるので…
④一生懸命頑張ります！！

渡邊 咲来 (わたなべ さくら)



- ①趣味はゲームや絵を描くこと、YouTube を見たり、大声で歌うこと、特技は口から水滴が落ちる音が出せることです。
- ②タイタニック、世界一キレイなあなたにジェーン・ドウの解剖、音楽は、エミリーと 15 の約束
- ③ナマケモノ。人にはよく犬と言われます。
- ④覚えるのも遅く、社会人としては未熟ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

八木澤 蓮 (やぎさわ れん)



- ①趣味は音楽を聴く、古着屋巡りをすること。特技は野球、ソフトボールです。
- ②映画は余命1か月の花嫁、音楽は The she' s gone 、にしな など
- ③シェパード/ゴールデンレトリバー。他人をよく見ることができ、性格はマイペースで 誰にでも優しい所があります。
- ④この研修を通して、先輩方やケアマネージャーさんの話を聞き、4月から覚えることがたくさんあると感じました。しかし、その中でも、自分の決めたことを貫き通せるよう、日々努力していこうと思います。

面会は ZOOM で行っています。
スマホはアプリのインストール、
PC は WEB カメラがあれば利用で
右 QR コードを読み取るとアプリ
インストールできます。



～ガーデンハウス今伊勢 竣工式～

令和5年4月に“一宮市今伊勢町馬寄御祭田”にて100名定員の特別養護老人ホームがオープンします。1月20日起工式を行い、いよいよ本格的な工事が始まります。

起工式は、昨今の時節柄、盛大に行うわけにはまいらず、参加者も抑えられ、極力簡素に行うこととなりました。今回は、仏式にて式典を執り行っております。業者さんもとても珍しいとおっしゃって見えました。理事長が導師をつとめ、工事の安全を祈願します。鍬入れの儀を行いましていよいよこれから工事が始まります。最後に建設関係者や貞徳会本部長より挨拶があり、無事、起工式を締めることができました。建設地は東海北陸道尾西ICから3分ほどで、一宮西病院の北側になります。建設進捗あれば、お知らせしますので、今後ともよろしく願います。



～現場打合せ～

ガーデンハウス今伊勢の現場打ち合わせを行いました。現在、基礎部分の鉄筋、型枠を施工しております、いよいよ建物が建つぞ、という雰囲気醸成しております。外観の新しいパースをいただきました。シュッとてかっこよくなったような気がします。次はここにコンクリートを流し込みますので、中身が見えるのは最初で最後ですね。



社会福祉法人 貞徳会

【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ
明 範 荘 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>

ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail akame@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/ghakame/GHakame.html>

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 川 名 山 荘
シ ョ ー ト ス テ イ 川 名 山 荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail info@kawanasansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/kawanayama1.html>