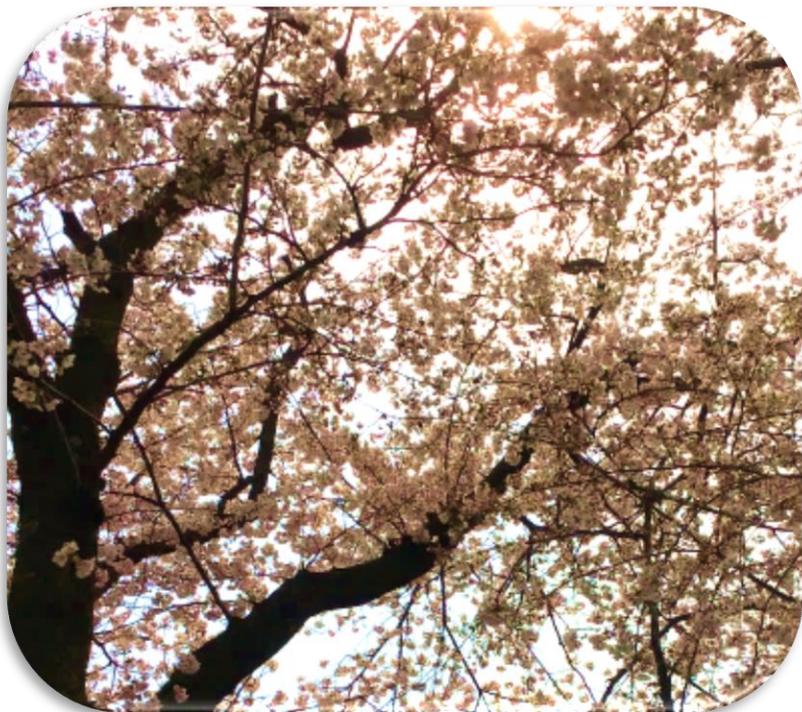


めいはん



苗さす 君が心し 忘れかねつも

2020年4月 No.112

ご あ い さ つ

陽春の候、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当会の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルスの影響により種々の活動が自粛ムードとなり、経済にもどこまで甚大な影響を及ぼすか計り知れない状況が続いております。特に愛知県下においては、高水準の感染者を既に出しており、名古屋市などの都市圏では更なる爆発的な広がりが懸念されております。

当法人におきましても2月末より厚生労働省通知の基準に従い、面会禁止などの措置を行い、ご利用者さまならびにご家族さま各位には大変なご不便とご心配をおかけしておりますことをお詫び申し上げます。このような状況下において少なからず混乱が生ずることを覚悟しておりましたが、みなさま状況をよくご理解いただいた上で積極的にご協力していただき円滑に業務が執り行えることを職員一同感謝いたします。

しかしながら、まだまだどこまで長期化・深刻化するか先が見えない中で不安や緊張は高まり続けることが予想されます。高齢者は感染や重度化のリスクが高く、また施設内ではクラスター感染が最大の課題となります。最悪の場合は介護業務自体が機能不全を起こす恐れもあります。

今しばらくみなさまにはご不便をおかけすることが予想されますが、人命を守ることが我々に課せられた最優先の使命であるとの想いで、万全を期して行きます。重ねてみなさまのご協力いただきますよう宜しくお願いいたします。

令和2年4月

明範荘特別養護老人ホーム

荘長 矢留 仁道

ガーデンハウス明範荘

節分

2月3日は節分ですね。
今年も明範荘には4人の鬼が現れました！！
初めは意気揚々と襲い掛かる鬼たちでしたが、皆様からの怒涛の反撃を受け、たじたじの様子、、、
パワフルな皆様のおかげで、今年も明範荘から厄は落ちました！



来年の節分は2月2日だって知ってました？節分も閏年みたいに修正が必要なんです！ちなみに、前回2月2日に節分が行われたのはなんと1897年！！
124年ぶりの特別な節分なので、来年も気合を入れて襲い掛かります！！



昼食は節分にちなんで助六寿司です。
いなり寿司は、毎年調理員と栄養士で手作りしています！
今年はでんぶを寿司飯に混ぜてかわいらしくピンク色に仕上げました。
サイドメニューの茶碗蒸しもお好きな方が多く、皆さんペロリと召し上がっていました。



リクエストメニュー

昨年度より、利用者様の“食べたいもの”を献立に取り入れる「リクエストメニュー」を実施しています。リクエストの内容は様々で、定番の人気メニュー、うなぎ・寿司・茶碗蒸しなどがあれば、意外と地味だった“ふかし芋”が人気だったり、、、栄養士も新たな発見があり、おもしろいなと感じています。

また、リクエストにお応えして新たに取り入れたメニューなどもあり、私たちもメニューの幅を広げることが出来ました！

リクエストメニューは毎月実施しており、施設玄関や各部署の掲示板上にもポスターで内容が掲示してあります！

もちろんブログにもアップしてあるので、興味のある方は是非ともご覧ください！！



ひな祭り



玄関前に大きなひな人形を飾りました！！

ただ人形を飾るだけ、なんて侮るなかれ！実はこのひな人形の飾りつけは、メリットだらけなんです！

「これは五人囃子なんだけど、どこに置くだっけな？」と記憶を辿りながら頭を使って、えっちらおっちらと人形を並べて身体を使います。こんな効率のいいリハビリは他にないですね！！



機能訓練(リハビリ)

現在、個別機能訓練の一環である作業活動では、皆様に協力しながら靴づくりを行っております。革を切ったり、磨いたり、編んだり、難しい作業も多いですが、手先の細かい動作や革を編み込む構成能力など、利用者様一人ひとりの“最大限のできること”を存分に発揮してもらい、大作の完成を目指しています！！



担当生活相談員の変更のお知らせ

4月の人事異動に伴い、
生活相談員のフロア担当者が一部変更となりました。
主な人員を掲載させていただきますので、ご確認ください。

明範荘特別養護老人ホーム・ショートステイ

主任生活相談員	伊藤 丈夫	(1階西)
生活相談員	今村 こず恵	(1階東・ショートステイ)
生活相談員	伊藤 啓悟	(2階東西・ショートステイ)

明範荘養護老人ホーム

主任生活相談員	大畑勇樹
---------	------

明範荘デイサービスセンター

～皆勤賞～

デイサービスでは昨年度から「皆勤賞」の表彰を行っています。昨年10月に半年間の表彰を行いました。そしてこの3月には「半年バージョン」と「一年バージョン」の表彰状を作成しました。今回は半年皆勤の方7名、一年皆勤の方10名みえました。表彰後、「家族、デイサービススタッフに支えられ、一年元気でデイに来る事ができたわ」と、感涙される方もみえました。



～リハビリ～

個別機能訓練加算Ⅱでは花壇造りを実施しました。利用者様の役割作りを支援することで他者との関わりが増え、認知機能へのアプローチや生活の質の向上が図れます。やっている最中に「昔やっていたことがまたできて嬉しい」と言われる利用者様のみえました。4月からは個別機能訓練加算Ⅰを導入し、以前よりリハビリに対して特化する形となります。



～最後に～

これからも利用者様に満足していただけるデイサービスになるように今年度もスタッフ一同頑張っていきます。

ガーデンホーム赤目

恵方巻づくり

節分の日には恵方巻を入居者のみなさんに作っていただきました。海苔の代わりに卵をまき、食べやすいようにひと工夫。

おいしそうにほおぼる姿が印象的でした。



お茶会

お雛様の日には、お抹茶を立て、生菓子を食べました。慣れた手つきでお茶を立てる方がたくさんいて、さすがは年の功と思わずにはいられませんでした。お茶と生菓子を召し上がる皆さんの笑顔が印象的でした。



創作レク

創作レクは花びらが舞う桜の作品です。桜の花びらは、スタンプを押すことで表現しています。みなさんにたくさん押ししてもらい、みごと満開の桜が完成しました。



喫茶コーナー 営業時間のお知らせ



カフェ”コンチエルト”

お客様のご要望もあり、午後の時間帯にも喫茶コーナーを利用して頂けるよう営業時間を拡大しました。
ご家族の皆さまもぜひ御利用下さい。

<営業時間>

平日：8時～10時

(ラストオーダー9:30)

第2・4木曜：12時半～15時



愛西市無料巡回バス

※平成28年4月1日より一部改正

バスでは明範荘前に停留所が設置されています。

運行日は月～土曜日となっています。年末年始(12/29～1/3)と日曜、祝祭日は運休となっておりますのでお気をつけください。

八開ルート右回り

藤浪駅 9:53 13:33

↓ ↓

町方駅 10:00 13:40

↓ ↓

明範荘 10:15 13:55

八開ルート左回り

明範荘 11:41 15:21

↓ ↓

町方駅 11:56 15:36

↓ ↓

藤浪駅 12:03 15:43

上記はコースの一例です。詳しくは愛西市ホームページ、または愛西市役所総務課(0567-26-8111)にお問い合わせください。



特養ホーム川名山荘

ショートステイ川名山荘

屋内スポーツレクリエーション



連日テレビや新聞で感染症のニュースが報道されていますが、何もしていないというのも気分が落ち込んでしまいますね。

そこで、ショートステイ川名山荘では、ユニットでできるスポーツレクリエーションに力を入れています。楽しみながら体を動かしていただく、リハビリも兼ねての取組みです。

例えば、こちらのボーリング。腕を振り、足を曲げ、重心を変える動作は“動的バランス訓練”となり、体幹に刺激を与えます。

スコアを競うゲームの中で、日常生活に必要なバランス感覚を養う事ができ、転倒予防に役立ちます。

またテーブルホッケーでは、普段車いすを利用される方もテーブルを利用し立ち上がる事ができ、ゲームをしながら“立位訓練”が行えます。通常、

立位訓練では立っている時間を長く感じ、すぐに座ってしまわれる方も、ゲームとなると真剣勝負。試合が終わるまでは“ちょっと休憩”もありません。

運動機能の維持・向上は日常生活を送る上で大切な事、と頭では分かっ

ていても、楽しくないと続きません。この度の外出自粛要請の中、屋内で楽しんでいただきながら身体を動かすというヒントを得ました。暗いニュースが多い中でもできる事をしっかり取り組み、前向きに日々をお過ごしいただいています。



施設内研修

3月25日、施設内研修を行いました。テーマは「虐待廃止」です。講師に社会保険労務士を迎え講演をいただきました。高齢者福祉施設内における虐待の通報が増加している昨今、介護のプロがなぜそういった行為に走るのか。発生要因の多くはストレスや感情コントロールの問題。そして介護における知識不足の問題である。他人事と捉えず、参加者全員が今一度基本に立ち返り、コンプライアンスの向上を目指すことが大切だ、とお話いただきました。もうすぐ新年度が始まります。基本を大切に、後輩に指導ができるよう職員一同常に学ぶ姿勢を大切にしていきます。



成果報告

～私たちの「取り組み」が表彰されました！～



本年度、年6回のカレックススクールに通わせていただき、全国の精鋭法人とグループワークを重ねる機会を得ました。

最終回となる3月は、他薦による投票結果を発表する場が設けられ、なんと私ども貞徳会の取り組み2例が表彰をいただくこととなりました。

- 表彰名 **ベストスター賞** (写真左)

「特別養護老人ホームにおける介護力の向上とおむつコストの削減」

- 表彰名 **準MVP賞** (写真右)

「ショートステイサービスにおける24時間リハビリ」

東京にて3月10日に表彰式が行われる予定でしたが、新型コロナウイルスの影響を鑑み開催は延期となり、賞状と盾が送られてくるのみとなりました。

この記事を書いている本日は3月24日。この2週間で東京をはじめ国

内の状況は急激に変わってきています。

この度の表彰は秋頃に延期予定とのことで、それまでの間を有意義に活用し、取り組みを少しでも進展できるよう努めていきたいと思えます。

また、今回のショートステイサービスにおけるリハビリの取り組みは、10月に開催された「全国老人福祉施設研究会議（於：愛媛県）」にて、「ショートステイサービスにおける多職種連携リハビリ ～自宅での歩行再獲得を目指して～」と題し発表を行い、奨励賞を受賞いたしました。（写真中央）

川名山荘も6年目を迎え、着実に実力を付けています

か

わ

な

通

信

身近な情報をお届けします♪



山荘倶楽部も開催からもうすぐ2年。今年も新規の方にご参加いただいています。運動と認知症予防を目的に毎月活動し、今では参加者のレベル別にインストラクタースタッフを配置、東山動植物園や八事興正寺を中心にノルディックウォーキングを楽しんでいます。



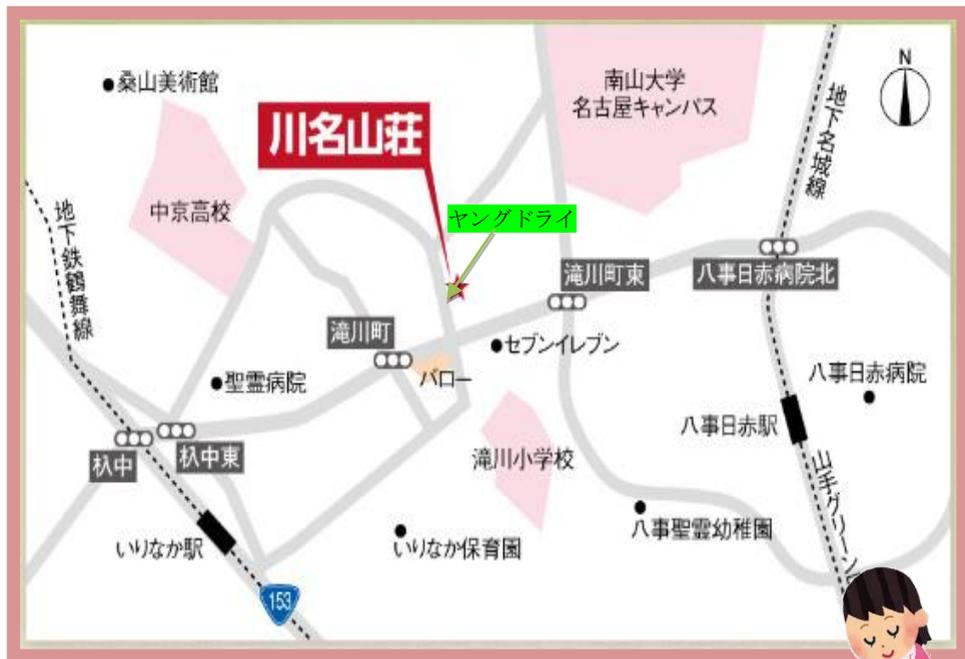
ただ歩くだけではなく、自然の中を定期的に歩くことで四季の変化を楽しみ、また地域の方々との交流の場となる事でひとつのコミュニティとなっています。私たちにとっても、地域の歴史を教えていただける貴重な場となっております。

◆◆◆◆◆川名山荘へのアクセス◆◆◆◆◆

-  市バス
「滝川町」栄18・星丘13・昭和巡回
-  地下鉄鶴舞線
「いりなか」駅下車徒歩約 **8分**
-  地下鉄名城線
「八事日赤」駅下車徒歩約 **8分**
-  自動車
「滝川町」と「滝川町東」の間の
交差点を北に入ってすぐ右側

●川名山荘へは、公共交通機関が便利です。

●目印は、クリーニング
「ヤングドライ」さんです。
その角を北にお入りください。



●ご不明の際は、川名山荘(052-893-7301)までお電話ください。



社会福祉法人貞徳会だより

新型コロナウイルスへの対応

2月下旬に入館制限等の対策を開始してから約1ヵ月が経過しましたが、状況は好転するどころか、近隣で感染経路不明の感染者が発生し、さらに厳しい対応を余儀なくされている状況にあります。特に、高齢者や基礎疾患のある方は、重症化しやすいとの見解が示されており、新型コロナウイルスの侵入を防ぐ事が最重要と考えられます。3月末現在、以下のような対策を実施しており、関係者の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

①入館制限

不要不急の面会をご遠慮いただいています。事情があって面会いただく場合も、風邪症状や発熱がない事を条件とします。玄関先にて検温し、所定用紙に氏名と共に記録し、アルコール手指消毒・マスク着用して入館いただきます。取引業者については、最小限の取引に限定し、面会と同様な手順で対応しています。

②外出や通院の自粛

不要不急の外出・通院は自粛いただいています。やむを得ず外出・通院を実施した場合は、帰荘後24時間以上は居室にて様子観察させていただいています。

③行事や会議の規模縮小・中止

大規模な行事は中止し、季節行事は規模を縮小して開催しています。各会議については、事業所スタッフのみでの会議は実施し、外部委員を参集する会議は中止、もしくは書面決議へと変更しています。

④在宅サービスの利用条件追加

送迎の際に検温し、風邪症状や発熱がない事を条件に利用受入れしています。利用中もアルコール消毒や、出来る限りマスク着用する事もお願いしています。また、利用中に発熱等がみられた場合は、速やかに利用中止いただいています。

⑤職員への情報・対策の周知

出勤前に検温し、風邪症状や発熱がない事を確認し、利用者と直接関わる職員にはマスク着用を義務化しています。また、職員間で感染症の動向等を社内グループウェア上で情報共有し、対策の周知や意識啓発に努めています。



新入職員辞令交付式



花曇りの空に桜咲き誇る、令和2年4月1日。

10人の方が当法人へ入職され、新入職員辞令交付式を行いました。
新型コロナウイルスによる情勢に合わせ、最小限の規模での開催とはなりましたが、辞令を理事長より手渡されることで、よりその重みを感じて頂けたかと思えます。

末長いお付き合いとなるように職員一同願っております。



新入職員研修



3月27日から3日間、新入職員研修を行いました。

この研修は、新たな環境に様々な不安を抱える新入職員に対し、まずは当法人の方針や細かなルールなどを説明させていただきました。また、実際に使用している介護リフトの体験や、利用者様が食べられる様々な食事形態を実食してもらうことで、自らが働く現場のイメージをさらにしやすくなるよう開催しております。



昨年度入職した先輩方との懇談の場では、「年休ってとりやすいですか??」や「上司って優しいですか??」などと、かなりリアルな実情を聞くことが出来た様子でした！

ちなみに、当法人は非常に年休を消化しやすく、上司は例外なく優しいです！

初めは緊張した面持ちで講義を受けていた皆さんでしたが、体験やグループワークを重ねると、次第に表情も変わり、3日目には自然と質問が飛び交っていました！

この研修を通して得た“同期との絆”を大切に、社会人としての様々な苦難と一緒に乗り越えていきましょうね！！



新入職員 紹介

- ①趣味・好きな事 ②好きな食べ物 ③好きな映画
④自分を動物に例えると ⑤何か一言！！



明範

のむら さえ
野村 沙絵

- ①旅行に行ったりドライブすること。
②お寿司
③クレヨンしんちゃんが昔から好きです。
④気まぐれな性格なのでネコ
⑤4月からよろしくお願いします。



明範

くろみや たかみつ
黒宮 貴充

- ①旅行先で色々なものを食べること。
②チョコレート
③アクション物が好きです。 ④牛
⑤早く職場に慣れ、色々とわからないこと等積極的に
聴きたいと思います。よろしくお願いします。



川名

あおの さとし
青野 智至

- ①読書やゲーム、飼い犬との散歩
②カレー！ラーメン！全部好き！！
③あまり見ませんが、トイストーリーは見ます。
④ハムスター、、、だと思えます。
⑤周りをよくみて頑張りたいと思います。



川名

こんどう しき
近藤 識

- ①友達とよくサッカーをします。
②好き嫌いは特にはないです。残さず食べます！！
③バイオハザードとドラゴンボール
④友達からはクマと言われます。
⑤先輩方にたくさん相談しながら学びます！



川名 | ちょう がん
趙 岩

- ①撮影・動画編集
- ②アイス、チョコレート
- ③新海誠と細田守の映画
- ④性格はネコが近いと思う。
- ⑤前進、前進、一切を顧みない前進！！



川名 | きや もとか
木屋 元花

- ①「あつまれどうぶつの森」をひたすらやっています。
- ②エビ・カニが大好きです。将来の夢はロブスター。
- ③「鍵泥棒のメソッド」「プロメア」 ④メタモン
- ⑤慣れないうちはご迷惑をおかけしますが、精一杯頑張りますので、ご指導宜しくお願ひします！！



川名 | いたう りおな
伊藤 里緒菜

- ② お絵描き
- ②ぶちとまとです。毎日 10 個はぶちとまと食べます。
- ③ワイルドスピード ④ナマケモノ
- ⑤毎日笑顔で明るく元気に頑張ります！！



川名 | たまき あや
玉置 彩

- ①物作り（ハンドメイド）
- ②トマトと桃です。 ③「HACHI 約束の犬」
- ④ネコとライオンとコアラって言われたことがあります。自分ではナマケモノだと思ひます。
- ⑤利用者の方と楽しく過ごしていきたく思ひます。

社会福祉法人 貞徳会

【ガーデンハウス明範荘】

明範荘 養護老人ホーム
明範荘 特別養護老人ホーム
明範荘 ショートステイ
明範荘 デイサービスセンター

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>

ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail info@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/ghakame/GHakame.html>

特別養護老人ホーム川名山荘 ショートステイ川名山荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail kawana@meihansou.or.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/kawanayama1.html>