

めいはん



コロナにて 籠り部屋の 窓向こう ふりさけみれば 春頃な

2021年4月 No.115

ご あ い さ つ

陽春の候、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

昨年よりコロナウイルスの影響で、面会の制限などご利用者の皆様には多大なる影響が生じております。早く平常の生活に戻してあげたいとジリジリした思いを抱えながら、このような状態が一年以上の長きにわたりました。

そうした中で新しい生活様式という概念がテレビなどで取り上げられるのを見るにつけ、例えばオンラインでの面会が新しい生活様式を体現していて、直接会うことにこだわることは古い考えに囚われているかのような感覚に陥ったりもしました。もちろん新入職員の歓迎会なども全て中止となります。直接会って仲を深めることの大切さはあると信じて疑いませんが、当の新入職員たちが歓迎会などを望んでいるのかという本心は知るべくもなく、これまたワイドショーなどでは今時の子は会社の人たちとは飲み会に行きたくない。自分の時間を大切にしたいんだなどと言われており、これもまた新しい生活様式とも言えなくもなく、歳を重ねるとともに、時代の趨勢に取り残されていく思いを深める今日この頃です。

3月から技能実習生としてフィリピンの方が3名お越しいただくことになりました。彼女たちは、夫と子を本国に置いて単身日本で働くわけですが、日本人の感覚からすると母親が10歳くらいの子供を祖父母に預けて出稼ぎに来るというのは驚きです。家族というものの概念が彼の国では希薄なんだろうかと思ったりもしましたが、毎日欠かさず1時間ほど旦那や子達とビデオ通話でコミュニケーションをとるなどファミリーの結びつきはむしろ日本人以上のような気さえもします。曰く「家族のために日本で働いている」です。逆に日本人の単身赴任のお父さんの場合、毎日妻や子供とビデオ通話するとかそんなに話すことないよとなっちゃうんじゃないでしょうか。

そんなわけで多様な価値観に悩むものあれば、世代や国、それぞれの生活様式でこの時代を軽やかに生きるものあり。新しい共生社会を楽しんでいきたいものです。

令和3年4月

明範荘特別養護老人ホーム

荘長 矢留 仁道

ガーデンハウス明範荘

節分



今年も恒例の豆まきを行いました。いつもは何匹か鬼が登場しますが、今年はコロナ対策として、鬼に扮した相談員1名が各ユニットを回ることとなりました。それでも皆様、大喜び！「鬼は外、福は内～」と声を出しながら豆まきして下さいました。



壁面紹介

かぎ針編みが得意な入所者様の力をお借りして、春らしい作品が完成しました！！梅、菜の花、桜と季節にピッタリ。桜の花は徐々に開花していき、満開予想日のクイズを行いました。当たった方には景品も。

「キレイだね」「春だね～」と皆様から大好評でした。



出張調理

昨年度より始まったイベント食の

「出張調理」をご紹介します。

コロナウイルスの影響により残念ながら出張はできませんでしたが、毎月調理師が腕を振った料理を利用者の皆さんに召し上がって頂いています。

1月はCブロックにて「手作り焼売」を提供させて頂きました。一つ一つ作るには時間がかかりすぎてしまい普段は既製品に頼っている焼売ですが、今回は小規模単位ということもあって手作りが実現しました！

やはり手作り、蒸したてということもあり、柔らかく格別な味だったようです。当日は介護スタッフもチャイナ服で中華の雰囲気さをさらに盛り上げ、利用者様も喜んで下さいました！



3月はDブロックの利用者様に揚げたての天丼を提供させて頂きました。今回は春を意識して、えび、あなご、タラの芽、ししとうの4種の具材を準備しました。えびは豪華にお頭付きで！あなごは皮にかくし包丁を入れて見た目もよく、ふんわり柔らかいく仕上げる事が出来ました。

利用者様も「わーすごい！」と大喜び。「殿様御膳だね」なんておっしゃる方もみえました。いつもとは違う器と、そこからはみ出すほどの天ぷらでとても豪華な天丼になりました。今月で出張調理は一旦終了となりますが、利用者様にも大変好評だった今回の企画、コロナが落ち着いたら、本当に出張して実施できるといいなと思っています。

桜ドライブ(外出会)

コロナウィルスの流行に伴い、しばらく行えていなかった外出会。少しでも春を感じてもらいたい！と少人数での桜ドライブを企画しました。

八開の桜並木、天王川公園、津島神社、稲沢の桜並木へ。久しぶりの外出と桜に「満開だね」「きれいだね」「ここの道は家の近くだよ」と教えて下さる方もみえました。今年は例年より早い開花となりましたが、満開の時期に皆さんで楽しむことができました。今回は車窓からの花見でしたが、早くコロナが終息して外でお花見したいですね。



お花見弁当



4月7日の昼食はお花見弁当を提供しました。今年は例年より暖かかったこともあり、桜を見ながらお弁当の予定でしたが、すでに葉桜に…しかしながら、利用者様はちょっとずつ色んなおかずがあることや、たまにしか出ない赤飯を「今日のご馳走だね～」と喜んで召し上がって下さいました。おやつはもちろん、三色団子！あっという間に咲いて、あっという間に散ってしまった今年の桜ですが、皆さん思い思いに楽しまれたようです。



明範荘デイサービスセンター

～皆勤賞～

デイサービスでは恒例となりました「皆勤賞の表彰式」を行いました。令和2年度の皆勤賞は「1年皆勤賞が11名、半年皆勤賞が13名」でした。今回はご夫婦で表彰された方が「二組」もみえました。夫婦健康でいる秘訣をお聞きすると「お互いがお互いを支えなければいけないと思っている」との事。素敵ですね。「今日のデイが明日の健康を作る」をモットーに、今年度も皆勤賞を目指して頑張りましょう。



～リハビリ～

明範荘のリハビリでは、デイサービスご利用時だけでなく、自主訓練を導入することで、自宅での活動量の向上を図っています。モチベーション維持・向上の為に毎月達成度をお渡ししています。令和2年5月から開始しており、もうすぐで1年となります。1年間毎日継続することは、とても大変だと思いますが、健康の為に皆様頑張ってみえます。自主訓練を継続することで「前より立ちやすくなったよ」と言われることがあります。継続は力なり。



ガーデンホーム赤目



ひなまつりでは、入居様様がハーモニカ演奏を披露して下さいました。曲にまつわる雑学やお話しをおりませながら、自然な形で司会までして下さいました。その見事な進行ぶりにスタッフ一同驚かされました。



春になると、南の庭に沢山つくしが生えてきます。つくし摘みは、入居様様の楽しみの一つです。みんなではかま取りをして、春の味覚を味わいました。



お散歩も、毎日の日課となっています。

ホームの駐車場にある桜の木の下でちょっと一休み。会話も弾みます。

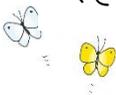


明範荘養護老人ホーム

ひな祭り会



ひな祭りに合わせ、おやつは「甘酒」と「ねりきり」のお菓子をご用意しました。いつもと違うおやつにみなさま興味津々な様子でした。味だけでなく見た目もかわいく、楽しんで食べていただきました。



お花見散歩

今年は昨年より5日ほど早く満開となった桜ですが、3月下旬には施設の周りも桜が見ごろとなり、職員・利用者と一緒に散策。満開の桜をみながら春の訪れをみんなで感じることができました。



特養ホーム川名山荘

ショートステイ川名山荘



桃の節句を迎えると、春の始まりを感じますね。今年も例年通り川名山荘の玄関前ロビーに雛人形が並びました。みなさま雛人形を見に代わるがわるロビーまで足を運ばれます。この“例年通り”が大切で、七段並びの雛人形を見ては“各々のあの頃”を思い出されお話ししてください。「私は息子しかいなかったからね、雛人形は…」「孫に雛人形買ったけど今はこんな大きいもの飾らない所が多いでしょう」「私も小さいころは毎年お母さんが雛人形を…」。“いつも通り”がキッカケとなり、様々なエピソードを呼び起こします。あの頃の思い出と共に、令和3年の春が始まりました。



～お花見に行きました～



今年は春雨も少なく、桜の見ごろが長いように感じましたね。外出の機会がない期間が続いていましたが、屋外での活動なので、と感染に注意を払いながら、近くのお寺に行きお花見をしました。

久しぶりの外出、温かい日差し、そして時折吹く風に薄墨色の花びらが舞う様子を、みなさまウットリされていました。



～やっぱり花より団子～



お花見もいいですが、人間やっぱり花より団子。春の味覚を楽しんで頂こうと、食事レクリエーションを行いました。今回はなんと、シフォンケーキに挑戦です。メレンゲを立て小麦粉をふり、生地を一から作りました。生地には桜の葉をパウダーにしたものを練り込みました。

シフォンケーキにはホイップクリームがお決まりですが、こちらにも一工夫。クリームの中には桜の塩漬けのシロップを入れ、真っ白いクリームの上にはピンク花びらを。色合いも素敵です。

ケーキを一口、クリームと一緒に口に入口に入れて、どうでしょうか。甘味と塩味、いい塩梅の味付けと一緒に桜の香りが鼻から抜けていきます。ケーキのお伴は桜茶で、口の中は春でいっぱいになりました。



か わ な 通 信

身近な情報をお届けします♪

～山荘の庭にも 春の訪れ～

川名山荘の開設から 1 年ほど経った頃、明範荘から川津さくらを引越させ、庭に植え替えました。当時は鉢植えで、40 センチほどの高さであったこの桜。今はゆうに 1 メートルを超える高さとなりました。地に根を強くはり、毎年少しずつ咲く花も増え、今年はこのようにも艶やかに川名山荘に春の訪れを告げてくれました。

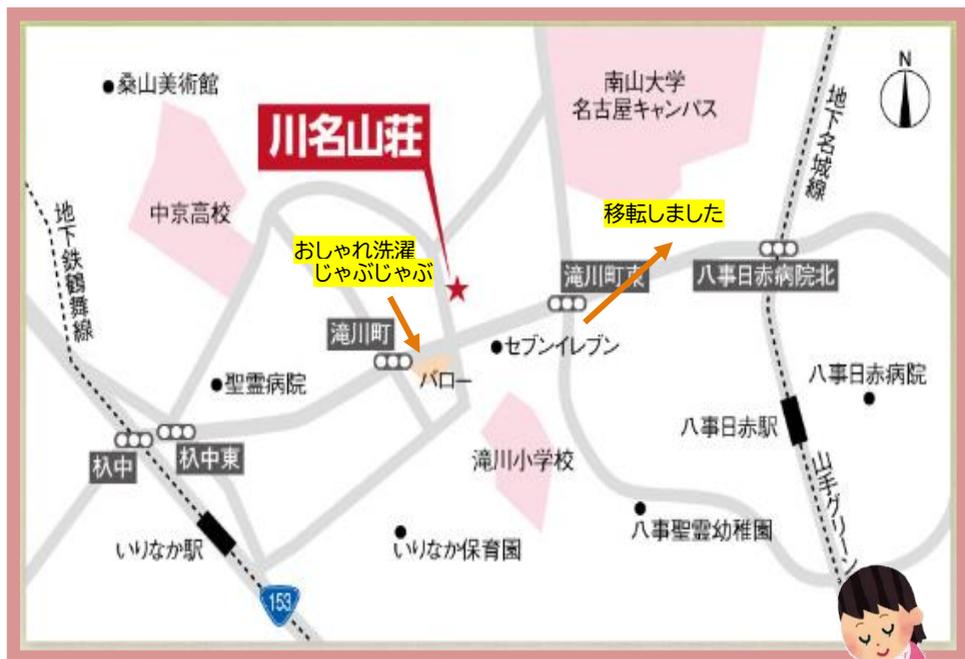


◆◆◆◆川名山荘へのアクセス◆◆◆◆

-  市バス
「滝川町」栄18・星丘13・昭和巡回
-  地下鉄鶴舞線
「いりなか」駅下車徒歩約 **8分**
-  地下鉄名城線
「八事日赤」駅下車徒歩約 **8分**
-  自動車
「滝川町」と「滝川町東」の間の
交差点を北に入ってすぐ右側

●川名山荘へは、公共交通機関が便利です。

●目印は
クリーニング「じゃぶじゃぶ」
さんです。
その角を北にお入りください。



●ご不明の際は、川名山荘(052-893-7301)までお電話ください。



社会福祉法人貞徳会だより

技能実習生

3年程前から取り組んできましたが、ようやくフィリピンから技能実習生が明範荘に来て下さいました。なかなかフィリピン側からの許認可がおりず、ようやく認可がおりた矢先にはコロナウィルスの影響で更に1年以上上国ができない状況でした。

2ヶ月間、ウィルス隔離や国内研修を済ませ、明範荘の社員寮にて共同で生活されています。まずは日本での生活に慣れていただき、介護のことも少しずつ覚えていってください。上司や先輩に、いつでも相談してくださいね。



新入職員研修

3月29日、30日の2日間、新入職員研修を行いました。集合研修は控えるという案もありましたが、法人として新入職員を迎え入れることを大切に考え、感染対策に万全を期して実施する運びとなりました。

初日は川名山荘にて、法人全体の取り組みや理解を学んで頂くべく、法人の成り立ちや方針、科学的介護の取り組みを主に研修を行いました。2日目はそれぞれの施設に分かれて、介護技術について実技を交えながら行いました。





サニー!! デイサービス Meihansou

愛西市見越町にて令和3年8月オープン予定です！只今、絶賛工事中！！



店内はブックカフェをイメージした作りとなっており、明範荘デイサービスよりも軽介護者を対象とした、リハビリ中心のくつろぎデイサービスとなります。

新入職員辞令交付式



令和3年4月1日、6の方が当法人へ入職され、新入職員辞令交付式を行いました。緊張した面持ちでしたが、堂々とした姿で理事長からの辞令を受けていました。今回は中途職員の方も参加され、国際色豊かな式となりました。





- ① 趣味・好きなこと
- ② 好きな食べ物
- ③ 好きな映画
- ④ 好きな音楽
- ⑤ 自分を動物に例えると？
- ⑥ 何か一言！！

新入職員紹介

明範荘

やまだ ゆい
山田 月



- ① 絵を描くこと、ゲーム
- ② 鮎、唐揚げ
- ③ 『3丁目の夕日』
- ④ その時流行っている曲
- ⑤ 猫
- ⑥ ご迷惑をおかけする事もあると思いますがこれからもよろしくお願いします。

明範荘

レ ティ レ トゥ
LE THI LE THU



- ① 野菜を植えること、旅行
- ② 天ぷら、ラーメン、お好み焼き、鍋、フルーツ
- ③ 『おしん』
- ④ 『さくら』『にじいろ』
- ⑤ りす
- ⑥ 日本語と仕事をがんばりたいです。

明範荘

シモネット シャリー シィ ルズ

Simonette Shalee S. Ruz



- ① 料理、本を読むこと
- ② ケーキ、アイスクリーム
- ③ 特にラブストーリー（ハッピーエンドがいい）
- ④ 愛の歌、崇拜の歌
- ⑤ 犬
- ⑥ 言葉の壁はありますが、愛情を持って介護していきたいです。

明範荘

ジャネット キニヨネス クロレス

Janeth c Quinones



- ① 料理、音楽を聴くこと
- ② 餃子
- ③ アクション
- ④ ラブソング
- ⑤ 鳩
- ⑥ 技術を身につけて、貢献していきたいです。

明範荘

マリソル バスグ

Marisol Basug



- ① 音楽を聴くこと、水泳
- ② 海老の天ぷら、寿司
- ③ ラブストーリー
- ④ ラブソング
- ⑤ 鳥
- ⑥ 困難な時が来るかもしれませんが、前向きに頑張りたいです。

川名山荘

よしの みつひろ

吉野 充博



- ① ドライブ、ショッピング
- ② 餃子、カレー
- ③ 『花束みたいな恋をした』
- ④ あいみょん、BiSH、マカロニえんぴつ
- ⑤ 熊
- ⑥ 新社会人としてまず環境に慣れ、理念である「共に生きる」をモットーに頑張りたいです。

川名山荘

つちだ たかひろ

土田 天大



- ① ゲーム、アニメ、読書（漫画）
- ② カレー（甘口）、こんにゃく、奈良漬
- ③ 『ジョン・ウィック』『キャプテン・アメリカ』『アベンジャーズ』
- ④ WANIMA、シュガーソングとビターステップ
International Love
- ⑤ 蛇
- ⑥ 地道に丁寧に頑張ります。

川名山荘

まつした まい

松下 真衣



- ① ショッピング、映画鑑賞、ボーリング
- ② オムライス、グラタン
- ③ 『最強のふたり』『幸せの隠れ場所』『LEON』
- ④ AAA、Mrs.GREEN APPLE、SHE´S
- ⑤ 猫
- ⑥ 一生懸命がんばります。よろしくお願いします。

社会福祉法人 貞徳会

【ガーデンハウス明範荘】

明範荘 養護老人ホーム
明範荘 特別養護老人ホーム
明範荘 ショートステイ
明範荘 デイサービスセンター

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp>

ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail info@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/ghakame/GHakame.html>

特別養護老人ホーム川名山荘 ショートステイ川名山荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail kawana@meihansou.jp

HP <http://www.meihansou.or.jp/kawanayama1.html>