

# めいはん



2023年4月 No.120



# ご あ い さ つ

長期にわたり、新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。平常の生活に近づけていけるよう、感染症対策を継続しつつ施設内外の営みを進めて参りたいと考えております。ご面会等ご不自由をおかけしますが、引き続きのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昭和 37 年の法人発足以来、昨年 10 月には 60 周年を迎えることができました。愛西市明範荘は昭和 38 年に生活保護法の養老施設として誕生し、昭和 43 年には特別養護老人ホームを併設、昭和 54 年には定員を 110 名に拡大、平成 16 年 11 月に全室個室のユニットケア型施設へと生まれ変わりました。その後、平成 26 年 4 月に名古屋市八事エリアに特別養護老人ホーム川名山荘を開設し、9 年目を迎えることができました。

そして、多数の皆様のご尽力により、本年 4 月 1 日、一宮市今伊勢町に法人として 3 拠点目となる定員 100 名の「特別養護老人ホームガーデンハウス今伊勢」を開設させることができました。新たな法人の歩みとして、一宮市の皆様の様々なニーズにお応えできるよう努めて参りたいと存じます。どうぞよろしくようお願い申し上げます。

ご覧いただいています広報「めいはん」は、愛西拠点の「明範荘」が由来となります。今回で第 120 号の発刊となりました。第 1 号は、昭和 61 年 9 月 1 日、当時に課題とされた「施設の社会化」を背景に、ご家族、地域社会、行政等関係機関との交流を目指して発行しました。

今後は、一宮今伊勢、名古屋八事、愛西の各拠点の橋渡し役として、気軽にご笑覧いただけましたら幸甚に存じます。

令和 5 年 4 月  
社会福祉法人貞徳会  
理事長 矢留真人

# 明範荘特別養護老人ホーム

## ～節分～



鬼は外～、福は内～。2月3日は節分でした。今年の恵方は南南東、明範荘にも2匹の鬼がやってきました。利用者様は、鬼を見るなり豆（甘納豆）を投げて鬼退治。中には鬼に豆を手渡す人、知らん顔の人など、みなさんそれぞれ楽しんでいる様子。最後は鬼と記念撮影。楽しい節分となりました。



## ～はなまつり～



お釈迦様は紀元前5世紀頃の4月8日に、現在のネパールのルンビニの花園で誕生したといわれており、寺院ではたくさんの花で飾った花御堂（はなみどう）を作って祝うことから、花祭りと呼ばれるようになりました。他にも、「灌仏会（かんぶつえ）」「仏生会（ぶっしょうえ）」「降誕会（こうたんえ）」などの呼び名があります。

お釈迦様が生まれた時に九頭の龍が現れ、頭から香湯（甘露の雨）を注いだという伝承に由来し、江戸時代に甘茶をかける習慣が広まったといわれています。

ご利用者のみなさんも、お釈迦様に甘茶をかけて手を合わせて拝んでみえました。これからも皆さん元気に過ごせますように。



## ～セレクトメニュー～



1月のセレクトメニューは、元中華料理人の調理員考案の「海老と鯛の蒸し物～彩り野菜添え～」と、洋食が得意な調理員作の「そのままカニグラタン」を提供させて頂きました。「海老と鯛の蒸し物」はレストランみたい！と喜んで下さった利用者様も多く、味も上品な味付けと大好評でした。

対しては脱皮直後のカニのソフトシェルクラブを使った「そのままカニグラタン」でした。「カニが丸ごと乗ってる！」「美味しかった！」と見た目も楽しんで頂けるイベントになりました。



2月のセレクトメニューは「創作いなり」と「鶏めし」です。

「創作いなり」はお寿司が得意な調理員作の3種類のいなり寿司です。

薄焼き卵で包んで三つ葉を結んだもの、あふれるほどのいくらをのせたもの、あげを裏返した稲荷もあります。皆様たっぷりのいくらと、特別ないなりをととても喜ばれており、いつもは食が細い利用者様も箸が進んでいたようです。

対する鶏飯にもいくらをのせて見た目にも華やかにして、選択した利用者様に喜んで頂きました。

来年からは形を変え、「出張調理」を企画しています。それぞれ調理員の得意なことを活かして、皆様に特別なメニューを提供していきます。お楽しみに！

# ガーデンホーム赤目

## ～回想法レク～

昔懐かしいおもちゃを用意し、回想法レクを行いました。90代の女性の方は、お手玉をしながら、「昔は、3個4個使って出来たのに出来なくなっただなあ〜。」と苦笑い。万華鏡をのぞきながら、「赤や緑が綺麗だね。」等の声が。でんでん太鼓を鳴らし、「これはデデンと音がするから、でんでん太鼓というんだよ。伊勢神宮とかにも売っているよ。」と教えてくれる方もみえました。一番人気だったのは紙ふうせんで、目で追いながら、皆さん童心に戻られたように楽しんでみえました。



## ～お雛様～



3月3日のひな祭り会では、皆さんと桜餅を作った後、お化粧・マニキュア・ヘアセットをしてひな壇の前で記念撮影会を行いました。

桜餅作りはスタッフが説明をすると、ご自分で形良く作られる方もいれば、「難しいね。」と言いながら一生懸命取り組んでみえる方もみえました。

出来栄えもよく、お抹茶を点て美味しく召し上がって頂きました。お化粧も、最初は恥ずかしがって「私はいいいわ。」

と話されていた方も、口紅を塗ると、とても良い表情をされ喜んでみえました。他の方も、好きな色のマニキュアを塗ってもらい、指先を眺めて「綺麗。生まれて初めて塗った。」と微笑み、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



# 明範荘デイサービスセンター

## ～令和4年度 皆勤賞表彰～

今年も皆勤賞の表彰式を行いました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、対象者が少なくなりましたが、そんな中でも、年間4名 半年間7名の方がいらっしゃいました。一年表彰の方へは、ささやかですがプレゼントを添えました。記念撮影での皆さん表情は、全員から「おめでとうございます」と声をかけられると、固い顔からたちまち笑顔に。記念撮影でのとても嬉しそうな笑顔は、私たちスタッフも大変感慨深いものがありました。

今後も皆さまに喜んで利用していただけるよう、日々精進し、サービスの向上に努めていきたいと思っております。



## ～花見の外出会 機能訓練も兼ねて～

今回は3年ぶりに花見の外出会へ行きました。当日は江西町や、稲沢の桜ネックレス、天王川公園をドライブしました。

桜ネックレスでは、撮影会や歩行を実施し、利用者様からは「ドライブだけではなく、歩いて桜を見ることができて、一生の思い出になりました。

仲の良い人と懐かしい所に行けてよかった。」と大変喜ばれていました。



また、「次回の外出会の為にリハビリを頑張ろうかな。」と、今回の外出会で歩行意欲が向上した利用者様もみえました。今年は皆様と様々な場所に行って、たくさん思い出を作りたいですね。

# サニー!!デイサービス Meihansou

## ～白ちゃんの音楽レクリエーション～

音楽療法士の資格を持つスタッフによる「白ちゃんの音楽レクリエーション」が開催されました。「音楽療法」とは、“音楽”を通して、歌を歌い、楽器を演奏することにより、脳を活性化させるリハビリテーションです。

季節の歌をうたい、ベルや小物楽器を使って合奏にも挑戦しました！ 後半になるにつれ、ボルテージも上がり歌声もどんどん大きくなります！岡本敦郎の“高原列車は行く”では素晴らしい大合唱となり、大変盛り上がりました 定期的に行っている音楽レクリエーション、ぜひ参加してみてくださいね♪



## ～週2回以上で効果が倍増！～

サニーには正しい姿勢を保つためのストレッチマシンや、転倒予防・認知症予防・歩行能力の向上などを目的としたバンド(TRX)運動があります。それらのリハビリを使用し、利用開始から6カ月後の効果を検証しました。

その結果、週1回利用の方と週2回利用の方では歩行力の変化に大きな差があることが分かりました。歩行の「推進力」「バランス力」「リズム」の総合評価を平均した値が、週2回以上では8割の方が向上していることが分かりました！これらのデータから、歩行機能の維持・向上には、少なくとも週2回以上のリハビリが望ましいという結果に。

サニーでは個々の能力・目的に合わせて、トレーニングを行っておりますので、私たちと一緒にたくさんリハビリをしましょう！お待ちしております。

# 特養ホーム川名山荘

## ～焼きいも大会～



川名山荘では、毎年12月から3月にかけて、談話コーナーの薪ストーブに火入れをしています。

せっかくなら薪ストーブをレクリエーションに活かしたい！と、今年はショートステイサービスのご利用者様を含む、全ユニットで5日間に分けて焼き芋大会を実施しました。

薪ストーブでじっくりと1時間以上かけ、都度ひっくり返しながらかくことで、蜜の多い、しっとり感のある焼き芋に仕上がりました。

利用者様からは、「昔はよく焼き芋を食べたけど、昔の味より甘くておいしい」「薪ストーブで作ったなんてすごいねえ」など、たくさんの嬉しいお言葉をいただくことができました。寒い冬、薪ストーブの前で過ごす暖かいレクリエーションを企画することができ、職員も大満足でした。

今年も新型コロナウイルスの感染対策を考慮し、グループを分けて楽しみましたが、来年はご入居者様・ご利用者様が集まって楽しむことを願っています。



## ～大掃除～

穏やかな春を迎え、川名山荘は開所から 10 年の節目の年となりました。これもひとえにご入居者様・ご利用者様・ご家族様、そして地域の皆様のご支援とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。

この 3 年間は新型コロナウイルスの猛威を受け、川名山荘も本意ではない外出の中止や入館の中止など閉鎖的な状況が続いています。

そこで、世の中も少しずつ変化する中、ご入居者様・ご利用者様にも気分をリセットしていただきと思い、全館の大掃除を業者へ依頼することとしました。

100 の全居室をはじめ、全てのリビングやキッチン、そして廊下や催しを行う大会議室を、プロの方々が専用機械で汚れをはがし、その後ワックスをかけ元どおりの輝きにする計画です。

まずは、プロの方々が作業する前に、我々で館内の大掃除をし、処分を躊躇していた古い介護機器や家電などトラック 1 台分の廃棄を行いました。長い方ですと 10 年住まわれているお部屋もありますので、各お部屋もそれなりの事前片付けが必要で大変でしたが、4 日間に渡る全館大掃除は無事終了致しました。開所当時以上の輝きを放つ床のおかげで、照明を換えただかのように館内が明るくなり、ご入居者様・ご利用者様、そして職員も気分が明るくなりました。



# ガーデンハウス今伊勢

## ～完成式～

令和5年3月13日（月）、無事に完成式を行うことができました。令和2年の一宮市の公募から約3年、多くの方々のお力添えもあり、無事式典を迎えられたこと、心より感謝いたします。

完成式では来賓の皆さまに参列いただき、約60名のご参加の皆さまに見守られ式典を執り行いました。式典終了後は、希望される方に館内を内覧いただき、大変良い評判をいただきました！

「ガーデンハウス今伊勢」の建築に関わって頂いた方々、今後も深い繋がりになる関係者の皆さまの沢山の応援のお言葉に、施設職員一同いよいよOPENだと気を引き締める機会となりました。

「ガーデンハウス」の名前の通り、デイサービス、事務所、エントランス、ラウンジには天井から壁面まで緑豊かな環境に、皆さま驚かれています。「高齢者施設ではないみたい！（良い意味で）」「こんな所で暮らせる方は幸せだね」など、嬉しいお声を頂きました。実際に2月の建物引き渡し後、開設準備室として中で作業を進めてきた私たちも、緑のもつ癒しの力に驚かされています。

社会福祉法人貞徳会の新施設として今後ともよろしく願いいたします。



## ～内覧会～

オープンを目前とし、地域の事業所、住民の皆さまに「ガーデンハウス今伊勢」をお披露させて頂きました。事業所の皆さまには、どのような準備をすればコンセプトが伝わるのか。地域の皆さまには、普段から高齢者施設にご縁のない方含み、まずは「はじめまして」のご挨拶を意識してお迎えを。

蓋を開けてびっくり！内覧会事業所参加者は204名、地域住民参加者は1038名と、想定の3倍近くの方にお越し頂くという驚きの結果に。地域住民内覧会ではお子様から高齢者に至るまで様々な年齢層の方々にお越し頂き、順路に従いラウンジ、特別室、一般居室、浴室、デイサービスなど施設内を内覧しながら担当者による説明をお聞き頂き、内覧後は目玉である「サイコロ野菜」を楽しんでおられました。

お子様たちには「ポップコーン」付き♪十分に準備してあった野菜たちも、14時には品切れ状態となってしまいました…。当日、法人から大勢の職員応援もあり、無事終了できたこと感謝しております。内覧会が終われば、あとは入居者の皆さまをお迎えするばかりです。入居予定のご家族の皆さまも当日お集まりいただき内覧を兼ねて、入所の説明会を開きましたが、こちらもたくさんの方にお集まりいただきました。

予想を上回る参加者数に驚きましたが、「参加者数 = <sup>イコール</sup>期待値」と捉え、この地に根付いたサービスが提供出来るよう取り組んでいく次第です。



# ～新入職員紹介～

- ①趣味・特技
- ②好きな食べ物・音楽・映画
- ③好きな youtube チャンネル
- ④自分の性格を一言で言うと？
- ⑤意気込み



## ガーデンハウス明範荘

水谷夏生（みずたに なつき）



- ①洋楽・j-pop, k-pop なんでも聞きます！  
最近はやめかや ANBR を聞いています。
- ③モーリー「アホと弟」カヌ、そば湯
- ④笑
- ⑤頑張ります。

小林 天地人（こばやし てちと）



- ①小説を読むこと。幅広いジャンルを読みます。
- ②お酒が好き、肴になるものなら何でも好きです。ジャックキーチェーン最高。
- ③ シェフ・ジョージ、オテル・ド・ミクニ
- ④ 小心者
- ⑤日々進歩していきます。

住田 冬馬（すみた とうま）



- ①生き物観察及び、採集、並びに撮影。
- ②ヘビイチゴ。新世紀エヴァンゲリオンなど
- ③平坂寛 生き物系ライターの方です。
- ④君死に給ふこと勿れ
- ⑤知識は力なり！

# ガーデンハウス今伊勢

大西 真央 (おおにし まお)



- ①ダンス
- ②ハンバーグ、いちご狩り、来来亭ラーメン。  
ホラー映画(おすすめがあれば教えて下さい!)
- ③TikTok「チワプーのまりくん」など
- ④ポジティブです。
- ⑤これからよろしく申し上げます。頑張ります!

磐下 みよ (いわした みよ)



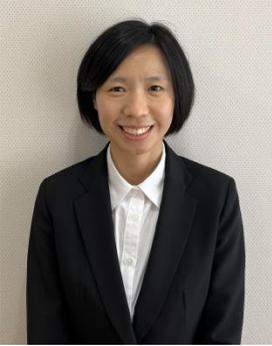
- ①読書、書道 中1の時に、二段を取得しました。
- ②甘い物、とくにチョコレート。「今夜、世界からこの恋が消えても」、ヨルシカ
- ③ジャニーズ Jr.チャンネル、ぼるぼるふぁみりー
- ④臆病です。
- ⑤介護の経験がないので、沢山ご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

木村 美希 (きむら みき)



- ①音楽を聴く事、芸人さんのラジオを聴く事です。特技はフルート。中学で吹いていました。
- ②モスバーガーのフィッシュバーガー。  
図書館戦争、藤井風
- ③Snow Man 人狼をやっている動画が大好きです!
- ④カメレオンのような人、場になじむのが得意です。
- ⑤貞徳会の一員として精一杯頑張ります。

## 範 麗影 (ふあん りーいん)



- ①ヨガ、旅行
- ②ラーメン、寿司。日本のラーメンは世界一美味しいと思います。コメディ映画、癒しの音楽
- ③日本語、宇宙の知識、政治、認知症のチャンネル
- ④思いやりがあり責任感が強く、照れやすい。
- ⑤やればできる。精一杯頑張ります。



これからよろしくお願いします！

面会はZOOMで行っています。  
スマホはアプリのインストール、  
PCはWEBカメラがあれば利用できます。  
右QRコードを読み取るとアプリを  
インストールできます



# 社会福祉法人 貞徳会

## 【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム  
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム  
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ  
明 範 荘 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail [info@meihansou.jp](mailto:info@meihansou.jp)

HP <http://teitokukai.jp>

## ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail [akame@meihansou.jp](mailto:akame@meihansou.jp)

サニ ー !! デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー  
明 範 荘 居 宅 介 護 支 援 事 業 所

〒496-8013 愛知県愛西市見越町高畑 227 番 1

TEL 0567-25-0321

FAX 0567-25-0335

Mail [sunny321@meihansou.jp](mailto:sunny321@meihansou.jp)

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 川 名 山 荘  
シ ョ ー ト ス テ イ 川 名 山 荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail [info@kawasansou.jp](mailto:info@kawasansou.jp)

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム ガ ー デ ン ハ ウ ス 今 伊 勢  
ガ ー デ ン ハ ウ ス 今 伊 勢 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県一宮市今伊勢町馬寄字御祭田 2-1

TEL 0586-82-3711

FAX 0586-82-3712

Mail [info@imaise.jp](mailto:info@imaise.jp)