

めいはん



2024 年 1 月 No.122

ご あ い さ つ

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

1月1日に石川県能登地方を震源とする、大きな地震が発生しました。まず、この地震で被害を受けられた方々に哀悼の意を表します。震災や事故が続いていますが、こういう時こそ、私たちに出来ること、やるべきことを考え、地に足をつけたサービスを提供していきたいと思います。

令和5年4月に特別養護老人ホームガーデンハウス今伊勢の開設に至りました。5月にはデイサービスが始まり、少しずつご利用者様を迎えて賑やかな時間を過ごしています。野菜を植え込むアグリ座ガーデンでは、オクラ、茄子、キュウリ、トマト等、収穫の度に野菜を美味しくいただけてきました。今では、ここで利用者様と職員が一緒になって活動する姿が見慣れた風景となってきています。

私たちは「共に生きる」をテーマに、介護ロボット等、先進的な介護へのアプローチをスタートしました。めくるめく日に追いかけられながら、まだまだ暮らしづくりに右往左往しています。ひとつひとつ戸惑い、話し合いながら、それでも介護そのものと向きあっております。

3年に1度見直される介護保険報酬改定においては、来年度1.59%のプラス改定と発表されました。職員の処遇改善、光熱水費の基準費用額の増額等による改定なっています。

1月からは100床のうち、最後の20室の特養入所が始まりました。まだまだ寒い日が続く中、春の到来を感じる季節が本当に待ち遠しいですね。

特別養護老人ホームガーデンハウス今伊勢

統括施設長 猪飼容子

ガーデンハウス明範荘

めいはんクリスマスパーティ

明範荘では「クリスマスパーティ」と称して、毎年恒例クリスマスイベントが行われました。その様子を紹介させていただきます！

デザートビュッフェでは、ケーキをはじめとした6種類の季節のデザートを用意。利用者のみなさまには、好きなものを3種類選んでいただきました。その中でもトナカイのケーキ、いちごのサンタ、リースやサンタのまんじゅう、いちごのショートケーキなどの可愛いものが特に人気でした！「おいしい」だけではなく、「見た目もすごくかわいい」という言葉も多く聞こえ、みなさま大満足な様子でした。



そしてクリスマスの気分をもっと味わってもらうため、こんなフォトスポットも用意しました。たくさんのお客様が、「記念にとりたいわあ」とフォトスポットに並んでおり、こちらも大盛況でした！みなさまの笑顔が大変素敵でしたよ。

今回のクリスマスイベントも多くの利用者様にご参加いただくことができました。みなさまの笑顔をたくさん見ることができ、職員としても、「楽しいひと時を過ごしてくれてよかった！」そんな気持ちでいっぱいです。来年も楽しんでもらえるよう頑張ります。



老施協ボウリング大会

2023年度 第23回愛知県老施協 職員ボウリング大会に参加させていただきました。チーム名は【元ビートルズ】です。

日頃の練習を活かして、いざ本番！優勝を目指して参加しただけあり、若干の緊張もありました。

キャプテンは肩に痛みを抱えながら、無理せず奮闘。ストライクよりもスペアを意識して、徐々に手応えを感じながらレーンに合わせて投げていきます。副キャプテンも見事130を超えるスコアを叩き出し、緊張の中、結果発表です。

結果は、なんと老施協ボウリング大会で初の優勝!! 昨年から再開されたボウリング大会。今年は8組の出場でしたが、楽しく終わる事ができました。また参加して、優勝を目指して楽しみたいと思います。



出張調理

10月の出張調理は、サニーデイサービスにて「天むす」を実施しました!!

名古屋名物の天むすですが、実は初めての試み。ああでもない、こうでもないという調理員が試行錯誤した結果、食べやすい小ぶりのサイズが完成しました。

付け合わせは、定番のきょうろぶきではなく野沢菜です。緑が天むすに映えるように、という調理員のこだわりが詰まっています。



味の方も、ごはんの程よい塩味と、だしつゆがふんわり香る海老天の相性がぴったり。お店に遜色のない、美味しい仕上がりになっていました。

デイルームにて、考案した調理員が実演も行い、普段利用者様と調理員は関わる事が無いので、実際に作っている人の顔を見られる、と喜ばれていました。

利用者様からも「美味しかったよ」、「海苔の香りが良くて、とっても美味しかった」と大好評！とても喜んで頂けました！

10月31日はハロウィン！ということで、Bブロックで「ハロウィンおやつ」を実施しました。こちらも調理員考案です。



ジャック・オ・ランタンの方はスイートポテトで、利用者様にも食べやすい軟らかさに仕上げてあります。おばけの方はマシュマロです。こちらもおかわいいですよね。利用者様からも、「可愛すぎてもったいなくて食べられないわ!」「手作りの!?すごいねえ」と大好評でした

秋の味覚！新米フェア

食欲の秋と言いますが、秋と言えば新米の季節ですよね。今年も、地元の「あいちのかおり」の新米を使った新米フェアを行いました。

定番のおにぎりは「鮭」「しそ昆布」「梅」の3種類です。おかずもハンバーグやたこさんウインナー、卵焼きなど、おにぎりに合うおかずを用意しました。

利用者様からは、「もう新米の時期だね、嬉しいね」「やっぱり新米は特別美味しいわあ」「おかわりも欲しくなるね」と、収穫の秋を堪能頂けたようです。



愛西市文化祭作品展

養護老人ホームでは令和5年11月に開催された、愛西市文化祭・作品展にて、クラブ活動を通して製作した作品を出展させていただきました。

作品制作にあたり、利用者様は何ヶ月も前から取り組んできました。今年は「花」をテーマにフェルトなどを使って作成。とても細かい作業で苦勞の連続でしたが、皆で協力して楽しく作ることをモットーに、職員もサポートさせていただきました。

そして完成した作品とともに、製作した利用者様達と作品展に行ってきました。自分の作品がたくさんの人に見ていただき喜ぶ方や、他の出展作品を見て刺激を受ける方など、職員としてとてもいい機会と持つことができたと感じました。

いつまでも養護老人ホームで生き生きと過ごして頂けるように、クラブ活動による作品作りを通して、これからも元氣を作り続けます。



パステルアート



利用者様と一緒にパステルアートにチャレンジしました。用意した白いコースターにパステルで色を付けたり、写真のようなステンシルシートを使い、絵を描かれていました。クリスマスの型を使い、冬らしい作品を作られる利用者様もおられました。

普段なかなか行わない作品レクということもあり、苦戦する方もちらほらおられましたが、皆さま一生懸命作られました。完成した時には笑顔も多く見られ、めいっぱい楽しんでいる様子が印象的でした。



明範荘デイサービスセンター

リハビリ

明範荘デイサービスでは、リハビリの1つとして、パワーリハビリテーションを実施しています。パワーリハビリテーションとは、マシントレーニングを軽負荷で行い、全身の使っていない筋を動かします。それにより、『スタスタと歩けるようになった』というような動作性・体力の改善、『外出するようになった』といった心因的活動性の改善が得られます。マシンを使用する為、大変かと思われるかもしれませんが、利用者様からはネガティブな発言は聞かれません。実際にパワーリハビリテーションを行った利用者様からは、「姿勢が良くなった気がする。」とポジティブな発言が聞かれており、実際に歩行スピードの改善がみられています。今年も一緒に健康な身体作りをしていきましょう。



ハロウィン

今年度も、デイサービスの一大イベントであるハロウィン仮装大会が開催されました。1組目は、ピエロによる出し物で、マジックや皿回しを行いました。2組目は、ジャンボリミッキーとゆかいな仲間たちで、夢の国からゲストを呼び、ジャンボリミッキーを踊りました。3組目は、サザエさん一家大集合で、キレイのダンスを踊りました。職員の日々の努力があって、大盛り上がりとなりました。利用者様も一緒にダンスをすることで、心身ともに健康になることができました。利用者様からも嬉しいお言葉が。来年もグレードアップして、利用者様に喜んで頂ければと思います。楽しみにお待ちください。



サニー!! デイサービス

福祉ネイル体験



サニーでは、10月と12月に、福祉ネイリストの望月慶子さんのご厚意で、希望者に福祉ネイル体験が行われました。

利用者様は、ネイリストさんと好きな色やイメージを相談し、カラーを決めたり、ワンポイントの絵柄を選んだりしました。世間話やおしゃれの話など、色々な女子トークができたことも楽しかったと感想をいただきました。



利用者様は、ご自身に美しく施されたごネイルを見て、ウキウキと嬉しそう。「最近は、おしゃれをしていないから嬉しい!」「今度会う娘に自慢したい!」と、お喜びでした!

食品サンプル作り教室

河合講師を招いて、今回は「たこ焼きマグネット」作りに挑戦です。細かい作業も丁寧に取組まれて、とても上手に作られてみえました。また、マヨネーズをしぼる工程では、「本物の様で食べたいわ。」と笑みがこぼれていました。最後に、タコを付ける工程で「どこに付けようかしら?」と悩みながら取組まれていました。

皆様器用に指先を使い、本物の様なたこ焼きマグネットが完成しました。利用者様も「美味しそう!」「早く冷蔵庫に付けるのが楽しみ!」と完成品に大満足されていました。



サニークッキング♪

サニークッキングは元ケーキ屋のスタッフが監修しており、利用者様にも大好評のイベントです。

10月は、秋の味覚の栗を使った「抹茶のモンブラン」。ロールケーキに小豆クリームと、抹茶クリームを絞り、栗とチョコレートをトッピングしました。小豆クリームと抹茶クリームは、元ケーキ屋スタッフの特製です!甘さ控えめで素材の味が引き立つ、上品な味に仕上がっており、大好評でした。



12月は、「クリスマスケーキ」に挑戦。ホー

ルケーキを希望する利用者様には生クリームをヘラで塗っていただきました。まるでパティシエになったようで、気分も盛り上がります。その後、1人分にカットされたケーキに、一



人ひとりデコレーションしました。皆さんとても上手に仕上がっており、味もバッチリ!皆で楽しく頂きました。

サニーのクリスマス会

12月に初のクリスマス会が開かれました!まず、音楽療法士でもあるスタッフの歌から始まりました。伴奏無しのアカペラでしたが、素晴らしい歌声で、フロアが聖なる雰囲気包まれます。その後、みんなでクリスマスソングを賑やかに歌いました。次に、音楽に合わせて、クリスマスにちなんだ体操と、3択クイズを行いました。解答の後に雑学の解説もあり、「勉強になった!」「興味深くて面白いから、孫にも教えたい」と話される利用者様もみえました。

最後に、サンタクロースに扮した所長からひとりひとりにプレゼントを手渡されると、ワッと盛り上がり、とても楽しいクリスマスイベントとなりました!



特養ホーム川名山荘

居酒屋「荘ちゃん」開店です！

川名山荘では、4年ぶり5回目、「居酒屋荘ちゃん」を開店しました。手前味噌ではありますが、居酒屋 荘ちゃんは毎回大変人気の企画となっており、今回も満員御礼。トレードマークの赤ちょうちんが、肌寒くなった11月の談話コーナーを温めているかのようです。宴会のスタートは、介護主任でもある店長が音頭を取り、オーナーの荘ちゃん（施設長）が乾杯挨拶を。ご参加頂きました入居者様は、ジュースやビール、ノンアルコール飲料や日本酒など、好きなものを選んで飲んで頂きました。



本物のお酒が飲めることが人気の理由の一つではありますが、一番は何といっても出来立てで種類豊富なお食事です！毎日のお食事では出ないお刺身をはじめ、おでん、お好み焼きにだし巻き卵、コロッケ、枝豆、冷奴の定番メニューも、もちろんご用意。普段の2倍は召し上がられているのでは？という方もいらっしゃるほど、みなさんたくさん召し上がっていました。

少しおなかも膨れてきたところで、お待ちかねのカラオケタイム。ホールリーダーの統括課長が、先陣を切り歌声を披露。その後スタッフが順に歌い、入居者様とデュエットもできました。

次の企画も、店長がワクワクしながら練っています。どうぞお楽しみに！



お誕生日パーティー♪

各ユニットで行われる入居者さまのお誕生日パーティーをご紹介します。

川名山荘のお誕生日会で人気なのが「フルーチェ」。一緒に調理ができるので、準備から楽しんで頂けます。また、誰でも美味しく召し上がることができ、味のバリエーションも豊富。味だけではなく、見た目の華やかさにも力を入れました。

フルーチェもとっても美味しいですが、100歳は特別!という事で、あるユニットではフルーツケーキを作りました。みなさまで召し上がって頂けるように、スポンジケーキとは別に、ババロアケーキもご用意しました。

お誕生日会では記念撮影をしたり、バースデーソングを歌ったり、ささやかなプレゼントをお渡したり。幾年月をお過ごしの皆様ですが、その中で今日が特別な1日になれば、と職員一同願っております。



薪ストーブで焼き芋を ～山荘倶楽部～

今年は暖冬だと言われていますが、2023年最後の山荘倶楽部を開催したこの日は、最高気温10度以下の風の強い日となりました。寒空の下であまり無理をしないよう、遠出はやめて、徒歩30分ほどの八事興正寺へ。冬の季節を感じる落ち葉絨毯の上を歩きます。軽めのウォーキングを終えた後は、暖炉で温まった川名山荘へ。焼きたてホクホクの焼き芋を手にと、ご参加頂いた地域の方からは「温まるね、美味しい」とお声をたくさん頂きました。

2024年もぜひ、ご参加のほどよろしくお願い致します。



ガーデンハウス今伊勢

はじめて迎えるお正月

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、ガーデンハウス今伊勢では4月のオープン後、初めてのお正月を迎えました。お正月には、管理栄養士提案の「選べるおせち」をご用意させて頂きました。帰省される方、居室でお過ごしになる方、それぞれ新年が無事に迎えられたこと、そして私たちが関わられたこと、嬉しく思います。

玄関まで少し足を運んで頂ければと、縁起の良い木とされている「蠟梅」を飾りました。花が開花すると、柔らかな甘い香りがし、幸せな気持ちに。ご家族様より頂いたお正月のフラワーアレンジメントも合わせて、玄関をより華やかに演出することができました。

昨年はオープン間もない中、不慣れなことも多く、季節毎のイベントもバタバタしておりました。引き続き感染拡大防止には配慮しつつ、もう一歩進んだ企画が出来ればと考えています。スタッフ一同、気持ちも新たに、更に成長し続けていける施設となるよう努めて参りますので、本年もよろしくお願いいたします。



新年獅子舞挨拶回り



今伊勢特養では、新年初めのイベントとして「獅子舞挨拶回り」を実施しました。各ユニットでは冒頭、新年のご挨拶と共に「お正月に頭を噛まれると一年が元気に過ごせる」と言う獅子舞の意味をお伝えしました。利用者様からは縁起が良いと大好評！最近では、感染症の影響もあってか、お祭り含め獅子舞を見かけることも減っていたようで、思った以上に引っ張りだこでした。

4月にオープンして以来、季節毎のイベントは実施規模に関わらず大切にしてきました。まだまだ自由に外出など出来ませんが、特養に入所後も、もう一度日本の四季を感じることの出来るイベントを楽しんで頂きたい。そう改めて感じる時間となりました。

「己書教室」はじめました

今伊勢デイサービスセンターでは、新たなカルチャーコースとして「己書（おのれしょ）教室」をはじめました。己書とは、心のままに描く書。まさに自分だけの書です。筆ペンで上手に書こうと思うと、敷居の高さを感じるかもしれませんが、こうあるべきといったルールはありません。コツさえ掴めば、個性あふれる作品を作ることができます。講師は当施設の看護スタッフ。教室開催時に師範としてご指導頂いています。

最初は「筆なんて、持つのどれだけぶりだろ」「私は上手に描けて」などと言う声が聞こえていましたが、出来上がった作品をみて、皆ほっこり。今後、「己書教室は」毎月開催を予定しています。今年も様々なコースを通し、活動する喜びを提供していきたいと思います。



新型コロナウイルスへの対応

昨年 5 月に 5 類感染症へ移行した後、まずは、施設内の行動制限の緩和に努め、今年は様々な行事を再開させることが出来ました。そして、ご家族様からのご意見、ご要望に沿って、11 月頃から各施設において、居室面会を再開する運びとなりました。1 回 15 分以内の制限時間は設けるものの、入館者は 4 名迄に緩和しました。

しかしながら、今後も新型コロナウイルス対策の継続は余儀なくされますことに、ご理解いただければと存じます。県下では、昨年 12 月に入って以降、定点医療機関の患者数が上昇の一途を辿っており、当会におきましては、流行状況に応じた対策を講じて参ります。

当会では、毎週木曜に愛知県感染症情報をもとに定点観測し、1 定点医療機関あたりの患者数に応じた判断基準を設けております。『注意→警戒→嚴重警戒→危険』の順に対策レベルを変更し、流行状況に応じた対策を実施しております。

尚、新型コロナ対策に関するお知らせは“ていとくかいブログ”にて発信しております。また、再開しました各イベントの様子も綴っておりますので、是非ご覧ください。

現在(1 月 18 日(木)付発表値)

愛知県:14.17 /名古屋市:11.50 /一宮市:17.58 /津島保健所:20.14

愛知県内では増加傾向が続いていますが、特に明範荘が所在する津島保健所管内は 1/7~14 週の感染拡大が顕著です。

対策レベル毎の面会対応

「注意」→居室面会で月 2 回、1 回 4 名迄

「警戒」→居室面会で月 1 回、1 回 4 名迄

「嚴重警戒」→玄関ブースで月 1 回、1 回 2 名迄

「危険(感染者発生)」→面会禁止

ブログへのアクセスはこちらの
QR コードからどうぞ➡
PC の方は検索サイトから!!

ていとくかい アメブロ



Ameba

社 会 福 祉 法 人 貞 徳 会

【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ
明 範 荘 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://teitokukai.jp>

ガ ー デ ン ホ ー ム 赤 目 (グ ル ー プ ホ ー ム)

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail akame@meihansou.jp

サ ニ ー !! デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー 明 範 荘 居 宅 介 護 支 援 事 業 所

〒496-8013 愛知県愛西市見越町高畑 227 番 1

TEL 0567-25-0321

FAX 0567-25-0335

Mail sunny321@meihansou.jp

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム 川 名 山 荘 シ ョ ー ト ス テ イ 川 名 山 荘

名古屋市長和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail info@kawanasansou.jp

特 別 養 護 老 人 ホ ー ム ガ ー デ ン ハ ウ ス 今 伊 勢 ガ ー デ ン ハ ウ ス 今 伊 勢 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県一宮市今伊勢町馬寄字御祭田 2-1

TEL 0586-82-3711

FAX 0586-82-3712

Mail info@imaise.jp