

めいはん



2024年9月

No.124

ご あ い さ つ

残暑の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当会の活動にご理解を賜り深く感謝申し上げます。

私事で恐縮ですが、この度川名山荘前荘長 大城の退任に伴い、4月1日付をもち荘長を拝命しましたことをご報告しますとともに、事務長及び副荘長を務めておりました約10年間、ご指導ご鞭撻を賜りましたこと衷心より御礼申し上げます。

さて、今年度もほぼ半年が過ぎようとしており、「光陰矢の如し」をしみじみ感じています。夏の甲子園での高校球児の熱い戦いやバリ夏季オリンピックでの日本選手の活躍を耳にしたのも束の間、気付けば閉幕していました。

月日の流れで申し上げますと、川名山荘は平成26年4月に開所し、おかげをもちまして11年目を迎えています。10年の歳月を感じるひとつとしまして、開設当時より勤めている職員からの想い出話です。無我夢中に前進し、気持ちも身体も無理が効いた頃を懐かしく語ってくれています。また、ご入居者80名のご様子も少しずつ変わり、80名がお揃いになられた当時の平均年齢は85.4歳でしたが、現在の平均年齢は89.8歳です。なお、女性・男性の比率は66名・14名と相違なく、この偶然に驚いています。

荘長拝命早々に、初の南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）の発表を受け、この緊張感は新型コロナウイルス感染対策の初動を思い起こした次第で、施設管理の難しさを改めて実感しています。今後も高齢者施設の特性を鑑み課題に取り組んでまいりますので、前任者同様のご厚情を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム川名山荘
ショートステイ川名山荘
荘長 加藤 輝海

ガーデンハウス明範荘

合同運動会

今年も合同運動会が開催されました。

特養・養護・グループホームの利用者様が赤組と白組に分かれ、5種目の競技で優勝を目指して競いました。ボール渡し競争、魚釣りゲームと両チーム得点を積み重ねます。借り



物競争では職員も

走り回り、会場中に声援が飛び交いました。接戦の末、優勝したのは白組。優勝を讃え、白組代表に施設長より賞状と豪華賞品が手渡されました。30℃に迫る気温の中ではありませんでしたが、皆様お疲れ様でした。



めいはん夏祭り

ガーデンハウス明範荘では、今年も「めいはん夏祭り」が開催されました。開催に伴い、当法人理事長、愛西市日永市長にも大変ご多忙の中お越しいただき、ご挨拶、お言葉を頂戴致しました。

また、夏祭りを盛り上げるスペシャルゲストとして、司会、演芸を披露していただくお笑い芸人さんにもお越しいただきました。演目の開始はトリオ芸人ディスカバリーズさんによる息の合った漫才ネタ。続いて風亀丸いわしてんぐさんによ



る、身体を張った曲芸が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

芸人演芸で大いににぎわった後は、「めいはんキングダム」と銘打った職員による対戦ゲームが行われました。スイカ早食い対決、〇×クイズゲーム、縄跳びと、一生懸命に頑張る職員の姿に、利用者様とそこご家族から大きな声援、応援が飛び交いました。

そして夏祭りの定番といえばさまざまな出店です。かき氷、焼きそば、みたらし団子、たこ焼きにフライドポテトと、お祭りらしい屋台が出店され、どれも大盛況！ノンアルコールビールでほろ酔い気分の利用者様も、バリエーション豊富なお祭りグルメに、皆さん舌鼓を打たれていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてしまうもの。たいへんな暑さの中でしたが、嬉しそうな皆様の笑顔を見ると、開催して良かったと感じました。まだまだ暑い日は続きますが、どうぞ皆様お体をご自愛ください。



出張調理

ピクニック気分でサンドイッチ

今回は利用者様に、”ミニサンドイッチ”を提供させて頂きました！味は全部で7種類！今回は、明範ガーデンで栄養士が育てた、食べられるお花こと”エディブルフラワー”も使用して、高級感のある仕上がりとなりました。利用者様は「とってもおいしいよ！」「やっぱり外で食べる食事は格別だわな〜」と、ニコニコ笑顔でサンドイッチを堪能されていました。



明範荘デイサービスセンター

機能訓練 ～ブルーベリーの収穫～

今回はブルーベリーの水やりと収穫について、リハビリの効果を紹介していきます。

じょうろでの水やりは、持つことで重心の位置が変わり、姿勢を保つために各筋肉が働きます。そのため、バランス能力の向上が期待できます。

収穫する際は、3つの効果が期待できます。1つ目は、しゃがみ込むことで、関節可動域の向上が期待できます。2つ目は、収穫の際、重心の位置が変わる為、バランス能力の向上が期待できます。3つ目は、しゃがみ込みをした後に立位を取ることで、重力に反する力が必要となる為、抗重力筋の筋力向上が期待でき、1つの動作でも、多くの効果が期待できます。楽しくブルーベリーを育てながら、身体機能の向上ができました。引き続き、目標に向かって、健康な身体作りをしていきましょう。



クレイフラワー作り

クレイフラワーとは、樹脂粘土を使用した造花の事です。粘土をこねて、花びらの形に作成するのは大変でしたが、皆様綺麗な花を完成することができました。利用者様は、「大変だったけど、綺麗な花ができたから、よかった。楽しく作ることができました。」と大変喜ばれていました。

指先を動かすことで、脳の血流量が高くなり、認知機能に効果があると言われています。認知機能へアプローチしながらも、楽しく実施することができました。



ガーデンホーム赤目

じゃがいも収穫祭&じゃがパーティー



5月に植えた夏野菜も順調に育ち、無事収穫を迎えることができました。梅雨入り前の蒸し暑い中、一生懸命じゃがいもを掘って下さいました。形は様々ですが、大豊作です。

後日、材料を揃えて、じゃがパーティー開始！メニューは、『カレーライス』『ポテトサラダ』『ポテトのガレット』です。

じゃがいもの皮むきや、ゆで卵の殻剥き、野菜のスライスを入居者の皆さんで協力して作業していただきました。カレーライスには、畑で採れたナスやオクラをトッピング♪みんなで協力して育てた野菜たちが、美味しい食事に生まれ変わりました。皆様の笑顔も弾ける、入居者様、職員共に大満足の1日となりました。



ピザ窯でアモーレピザ



テラスにあるピザ窯で、2種類のピザ作りをしました。トッピングには、園芸クラブで愛情込めて育てたピーマンとナスも使用しました。

ピザ作りは毎年の恒例行事ということもあり、入居者様同土声を掛け合い、手際よく具材をのせていただきました。初めてピザを召し上がる方もいらっしゃいましたが、皆さん2種類のピザを堪能し、素敵な笑顔をたくさん見せて頂きました。

サニー！！デイサービス Meihansou

サニーの福祉ネイル体験

福祉ネイルとは、高齢者や障害を抱えている方におしゃれを楽しんでもらうため行うネイルです。今回も福祉ネイルリストの望月慶子さんのご厚意で、希望者に「福祉ネイル体験」がサニーで行われました。

色は赤やピンクが人気でした。一言に赤やピンクといっても、バリエーションが豊富にあり、利用者様は色絵選びに大変迷われている様子でした。そんな時も、ネイルリストさんに相談したり、アドバイスを受けたりするのが楽しかったそうです。

出来上がったネイルを、他の利用者様やご家族、入居先施設のスタッフに見せると、「かわいいね！」「綺麗ね！」と褒めてもらって嬉しかったと話されていました。



サニーランチ「桜えびのかき揚げ」

サニーデイサービスの普段のお食事をのぞいてみましょう。今回は、旬の桜えびを使った「桜えびのかきあげ」の紹介です。

メインは桜えびのかき揚げ、そして副菜にカボチャのそぼろ煮とオクラのツナ和え、そしてデザートにリンゴです。

サニーランチでは、「旬の料理をいただけるので嬉しい」と利用者様に好評です。サニーでの運動や、他の利用者様との会話も楽しいけれど、「栄養バランスの取れた美味しい食事とても楽しみ！」と利用者様に喜ばれています。



サニークッキング♪ 「パフェ風水ようかん」

サニークッキングでは暑い夏にぴったりの、涼しげなスイーツを作りました。こしあんの水ようかんの上に抹茶ソースを流し込み、利用者様がフルーツや生クリームをデコレーションしました。こしあんの水ようかんは、元ケーキ屋のスタッフ手作り。甘さ控えめで、ヘルシーな大人の味に仕上げました。



女性はもちろん、男性も真剣な表情でデコレーションに挑戦しておられました。中には、器からこぼれそうなくらい、フルーツや生クリームを、たっぷりと盛り付けている方もいらっしゃいました。

「こんなに本格的なデザートを作ることができた」「楽しかったし、とても美味しかった」と、利用者の皆様に喜んでいただきました。



食品サンプル教室「ミニトースト・キーホルダー」

「さんぷる畑」岐阜教室から河合先生をお招きして、小さな目玉焼きの「ミニトースト・キーホルダー」を作りました。

最初に表面にスポンジを使って焦げ目の色を付けると、まるで本物の食パンのよう。その食パンの上にハムや菜っ葉、目玉焼きをのせ、仕上げにコショウを振りかけました。すると、とってもかわいいトーストキーホルダーの完成です！



ご自身で作る方も、スタッフがお手伝いしながら作られる方も、どれも素敵な作品となりました。

帰宅後にお孫様に「かわいい」と言われたと、嬉しそうに話される方もみえ、皆様に大好評のイベントとなりました。

特養ホーム川名山荘

居酒屋荘ちゃん開店!

たびたびご紹介をしております、居酒屋企画。これまで当企画では、季節を感じる冬の鍋や、居酒屋定番メニューの刺し身盛り、だし巻きたまごなどを提供してきました。

そして今回はなんと！通常の居酒屋メニューに加え、フィリピン出身の特定技能介護士による、フィリピンの郷土料理もご提供。多国籍居酒屋のオープンです。

アドボというお酢と醤油で煮込む料理は、メインの鶏肉がホロホロと柔らかく、「柔らかくて食べやすいねえ」と、おかわりする方も。

シニガンは、フィリピンで主に獲れる果実であるタマリンドを使用した、酸味を効かせた野菜スープです。酸っぱい味わいは、「お酒が進むね」とこちらも好評でした。

「ふるさとの味を、日本のお年寄りに受け入れてもらえるかしら」と、心配していた特定技能実習生の表情も、宴会が進むにつれ柔らかくなり、楽しい居酒屋になりました。

次回は11月に開催を予定しています。お楽しみに！



100歳超えのお誕生日パーティー

2階フロアでは、合同で誕生日パーティーを開催しました。

まずは西ブロック。100歳と99歳の方2名を、フルーツいっぱいのケーキでお祝いしました。「お誕生日おめでとうございます、お写真を撮らせて下さい」と職員がお声かけすると、ピースをして写真にに応じて頂きました。「こんな風にお祝いをしてもらって、プレゼントも…」と嬉しそうに優しい微笑みを向けてくださいました。

東ブロックでは川名山荘の最高齢105歳の方と100歳の方、2名のお祝いを。お二方とも女性という事で、フルーツケーキと一緒に、ハート型のピンクのケーキをご用意しました。バースデーソングを歌ったあとはユニットの入居者様と一緒にケーキを召し上がられました。



夏といえば!～スイカ割りを楽しみました～

ご家族様よりたいへん立派なスイカを頂きましたので、スイカ割りにチャレンジしました。7月下旬の日差しの中、屋根のある駐車場に大集合。介護主任が音頭を取り、いざスタートです。

最初は、こんな大きなもの割れるのかしら?やってみたいけど、少し恥ずかしい…と、譲り合う空気もありましたが、お一人先陣を切って頂くと、「じゃあや



ってみようかしら」と次々に挑戦頂きました。

木刀を振りかぶり、えいっと叩いてみまますが、大きく立派なスイカはビクともしません。最後は力の強い男性職員が思い切り叩いて、何とか割ることができました。

スイカ割りを終えた後は、涼しい部屋で実食です。甘くみずみずしいスイカを1切れ2切れ、おかわり下さい、と、たくさん召し上がられました。



ガーデンハウス今伊勢

今伊勢夏祭り

今年は全ユニットがオープンしてはじめての夏祭りです。

ボランティアさんやスタッフも協力して、人かき氷機でかき氷を提供しました。出店として、射的、ヨーヨーつり、輪投げのゲームをご用意。いざ始めると皆さん真剣で、大いに盛り上がりました。

出店では栄養士さん特製メニューの登場です！今年はニンニク入りの焼きうどんと、たこ焼きを提供させていただきました。「美味しい」「おかわり」と、皆さん喜ばれている様子でした。

ガーデンハウス今伊勢では、今後も季節に合わせたイベントを開催予定です。楽しみにしててくださいね♪



一宮市初！ ローソン移動販売

ガーデンハウス今伊勢デイサービスセンターでは、新しい取り組みとして、一宮市で初めてのローソン移動販売をいち早く実施しました。

普段コンビニに行くことがほとんどない利用者様も多く、カステラや季節のデザートなど、スーパーとは違うコンビニだけの品ぞろえに時間を忘れて夢中でお買い物されていました。買い物の後は、さっそくお互いに買った商品を見せ合い、「今夜の食後のおやつが楽しみ♪」「次回も参加したい！」とたいへん喜ばれていました。今後も月2回を目安に実施していきます！！



社会福祉法人貞徳会だより

令和6年度公益財団法人JKA補助事業に採択され、明範荘特別養護老人ホームの1階に設置された特殊浴槽をリニューアルしました。

従来の機械浴槽は、施設移転した平成16年12月の導入しており、経年劣化に加えて、保守対応の終了など、今後の使用に課題を抱えていた所でした。丸20年を迎える手前でお役御免となりました。

そして、今回、導入した機械浴槽はアmano製「マリンコートリモ」です。既に法人内で導入実績のある機種で、コンパクト設計に加えて、独自のダブルアクション機能により、介護職員の負担軽減（腰痛予防）に繋がる事を見込んでいます。また、衛生管理や安全機能も備わっており、より安全で快適な入浴時間を、ご利用者様へ提供できる体制となりました。

8月21日に導入設置後、使用方法の講習会を開催し、翌日からは実際の入浴介助に使用しております事をご報告いたします。



* JKA Social Action *
* 競輪とオートレースの補助事業 *
* KEIRIN.JP *
* KEIRIN Official Website *

*****本事業は公益財団法人JKA 競輪補助事業の補助金を受けています*****

事業活動計算書

(自) 令和 5年 4月 1日 (至) 令和 6年 3月31日

(単位：円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	1,808,214,366	1,438,184,353	370,030,013
	老人福祉事業収益	110,446,587	111,164,412	-717,825
	経常経費寄附金収益	363,790	960,000	-596,210
	その他の収益	1,252,050	1,279,200	-27,150
	サービス活動収益計(1)	1,920,276,793	1,551,587,965	368,688,828
	費用			
	人件費	1,228,397,304	947,130,818	281,266,486
	事業費	329,164,041	228,028,994	101,135,047
	事務費	153,335,921	130,669,460	22,666,461
利用者負担軽減額	2,299,128	1,955,839	343,289	
減価償却費	117,808,712	91,752,748	26,055,964	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-66,821,649	-27,048,248	-39,773,401	
その他の費用	1,203,450	804,900	398,550	
サービス活動費用計(2)	1,765,386,907	1,373,294,511	392,092,396	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	154,889,886	178,293,454	-23,403,568	
サービス活動外増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益	19,000	32,000	-13,000
	受取利息配当金収益	36,113	18,402	17,711
	その他のサービス活動外収益	12,415,240	17,039,291	-4,624,051
	サービス活動外収益計(4)	12,470,353	17,089,693	-4,619,340
	費用			
	支払利息	12,912,345	10,478,714	2,433,631
	その他のサービス活動外費用	3,375,019	4,633,941	-1,258,922
	サービス活動外費用計(5)	16,287,364	15,112,655	1,174,709
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-3,817,011	1,977,038	-5,794,049
経常増減差額(7)=(3)+(6)	151,072,875	180,270,492	-29,197,617	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益	5,070,000	307,550,000	-302,480,000
	拠点区分間繰入金収益		76,000,000	-76,000,000
	サービス区分間繰入金収益		-11,512,000	11,512,000
	特別収益計(8)	5,070,000	372,038,000	-366,968,000
	費用			
	固定資産売却損・処分損	3	8	-5
	国庫補助金等特別積立金積立額	2,720,000	401,980,078	-399,260,078
	拠点区分間繰入金費用		76,000,000	-76,000,000
	サービス区分間繰入金費用		-11,512,000	11,512,000
特別費用計(9)	2,720,003	466,468,086	-463,748,083	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	2,349,997	-94,430,086	96,780,083	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	153,422,872	85,840,406	67,582,466	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	2,490,088,151	2,408,317,745	81,770,406
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	2,643,511,023	2,494,158,151	149,352,872
	基本金取崩額(14)			
	その他の積立金取崩額(15)			
	その他の積立金積立額(16)		4,070,000	-4,070,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	2,643,511,023	2,490,088,151	153,422,872

社会福祉法人 貞徳会

【ガーデンハウス明範荘】

明範荘 養護老人ホーム
明範荘 特別養護老人ホーム
明範荘 ショートステイ
明範荘 デイサービスセンター

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://teitokukai.jp>

ガーデンホーム 赤目 (グループホーム)

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail akame@meihansou.jp

サニー !! デイサービスセンター 明範荘 居宅介護支援事業所

〒496-8013 愛知県愛西市見越町高畑 227 番 1

TEL 0567-25-0321

FAX 0567-25-0335

Mail sunny321@meihansou.Jo

特別養護老人ホーム 川名山荘 ショートステイ 川名山荘

名古屋市長和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail info@kawanasansou.jp

特別養護老人ホームガーデンハウス今伊勢 ガーデンハウス今伊勢 デイサービスセンター

愛知県一宮市今伊勢町馬寄字御祭田 2-1

TEL 0586-82-3711

FAX 0586-82-3712

Mail info@imaise.jp