

# めいはん

## 貞徳会たより



2025年5月

No.126



# ご あ い さ つ

日頃より、愛西市明範荘、昭和区川名山荘、一宮市今伊勢の各施設の運営にあたり、ご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。引続き新年度も宜しくお願い致します。

4月1日に入社式を挙行し、新卒の6名が新たな門出を迎えました。フレッシュな緊張した面持ちは、先輩職員にも良い刺激となっています。たくさんの壁を乗り越えていかなければなりません、希望を胸に初心を忘れず、仕事とプライベートを両立しながら働き続けて欲しいと念じています。現在、法人職員は329名在籍し、各職域において相互に研鑽し、さらなるサービスの向上となるよう努めています。

3月下旬、あるメーカーのご担当者様が、生産終了して10年以上をも経過した高所に設置された器具の現状確認にお見えになりました。経年劣化により落下の可能性があるため、撤去や器具交換の注意喚起を促されました。幸いその器具は無事に撤去を終えています、企業の長きにわたる努力と強い責任を感じました。

私たちが提供させていただく介護・福祉サービスは必ずしも製品のように明らかな形があるとは言えません。利用されている方の個々の尊厳をお守りし、身体の状態に応じた介護技術、おいしい食事の提供、疾病に対する適切な医療処置、親身な訴えの傾聴と納得の得られる説明、福祉的な課題の支援等、評価と反省の継続した取組がその責務であると考えています。

令和7年5月  
社会福祉法人貞徳会  
明範荘養護老人ホーム  
荘長 田中智行

# 明範荘特別養護老人ホーム

## 「レトロ喫茶 ばーど」 開店です♪

明範荘で気まぐれに開店する「レトロ喫茶 ばーど」。特養では、利用者の皆さまと喫茶店メニューを調理し、懐かしい時間を思い出してもらいたい。そんな気持ちでこの調理レクリエーションを実施しました。今回は、喫茶店ランチに挑戦しました。喫茶店メニューは定番ナポリタンからピザトーストまでメニューはさまざま。その中で、利用者みなさまにピザトーストの調理を手伝ってもらいました。ピザの具材となる食材のカットは、包丁を使うことが難しい方は、キッチンバサミを使って食材の準備をしてもらい、たくさんの利用者様に活躍いただきました。



カットした食材を使いホットプレートで調理。トーストに乗せたチーズの香りに喜ばれながら、焼き立てのピザトーストを召し上がられました。

今回は食べ物だけではなく、ドリンクメニューを充実させたかいもあり、



り、食べて飲んで喜んで頂くことができましたと思います。次回の「レトロ喫茶 ばーど」もお楽しみにお待ちください。

## 春のぼたもち

3月中旬、毎年恒例の施設行事食として、春のお彼岸に「ぼたもち」を提供しました。

定番の小豆、きなこに加えて、春を意識した木の芽、桜、小松菜の5種類のぼたもちです。味もちろんですが、目でも楽しんで頂きたいと、毎年趣向を凝らして調理スタッフが一つ一つ手作りしています。昔家で作った事を懐かしく思い出され、喜ばれる利用者様もみえました。

また、このぼたもちを食べていただいた利用者様から「美味しかったです。丁寧なお食事をありがとう。」と、とってもうれしいお手紙も頂きました。



## 3月出張調理 「握り寿司」



3月の出張調理は、「出張にぎり寿司」を行いました。

寿司のネタは豪華に「まぐろ、サーモン、えび、うなぎ、鯛、たまご、ぶり」の7種類です。寿司職人に扮した調理スタッフが、利用者みなさまの前で調理実演。一つずつ寿司を握る様子に、皆さん「こんなの初めてだね」と興味深そうにご覧になっておりました。

実演の後はお待ちかねの実食。「こんないいものが食べられて幸せ〜」「お店のお寿司みたいね。」と沢山の利用者様から嬉しいお言葉を頂きました。

今年度も調理では様々な調理企画を予定しています。皆様どうぞ期待下さい。



## 餅つき大会

お正月もあけ、2階ホールにて餅つき大会を開催しました。ホールでは石臼を囲むように利用者の皆さんお集まりいただき、蒸し上がったもち米を石臼にうち、杵でこぶきながら、餅つきの実演を行いました。

一臼めは職員から。その後、ご利用者のみなさんも加り、一突き一突き『よいしょ、よいしょ』の掛け声とともにお餅を仕上げていきました。みなさんのお手伝いもあって、まん丸の綺麗な餅が無事完成しました。

諸説ありますが、餅の名前の由来は、北国で保存食として作られ、長く「持つ」から「もち」という名前が付いたとか。

餅つきを通して会場全体の連帯感を高め、有意義なひとときとなりました。



### 担当相談員・介護主任の変更のお知らせ

4月の人事異動に伴い、生活相談員・介護支援専門員フロア担当者が一部変更となりました。主な人員を掲載させていただきますので、ご確認ください。

#### 明範荘特別養護老人ホーム

生活相談員	A・Bブロック	小林天地人
	C・Dブロック	伊藤丈夫
介護支援専門員	Aブロック	加藤里実
	Bブロック	藤本久代
	C・Dブロック	後藤佳洋子

# 明範荘デイサービスセンター

## 桜見ドライブ

デイサービスの外出会では、稲沢市平和町の「桜ネックレス」に行ってきました。去年は車イスで見学していた利用者様が、1年間リハビリを努力されたことで、今年は歩いて見学することができました。利用者様は、「車いすで見ると、桜を近くで見ることができて、とても綺麗だった。リハビリを頑張ってきてよかった。また来年も行きたい。」と大変喜ばれていました。



来年も皆様と一緒に桜を見に行くことを楽しみにしていますので、これからも日々のリハビリを頑張っていきましょう。次回の外出会は、イチヨウ見学を予定しています。皆様お楽しみに。

## 百寿のお祝い

先日 100 歳を迎えられたご利用者様へ「百寿祝い」を行いました。明範荘デイサービスを、なんと 13 年間通われています。100 歳になっても杖を使い自分の足で歩かれるほどお元気。書道がお好きで、書道のプログラムに毎回参加され、「明範荘に来るのが、一番の楽しみ。」といつもご利用を心待ちにされております。



今回、お祝いの品としてホールケーキをご用意しました。本人様も大変喜ばれ、他の利用者様からは、「私も 100 歳まで頑張りたい。」と、刺激を受けていました。来年の誕生日会も盛大に行えるよう、これからもデイサービスに通って元気に過ごしていきましょう。

# ガーデンホーム赤目

## 回想クラブ

ガーデンホーム赤目のクラブ活動のひとつ、「回想クラブ」の活動をご紹介します。

「回想クラブ」とは、昔の記憶をさかのぼり、脳に刺激を与えることで認知症の進行抑制の効果が期待される「回想法」を用いたクラブ活動です。

シャボン玉や、紙芝居と駄菓子選び、昭和歌謡鑑賞会、のど自慢大会、紙ひこうき飛ばしなど、皆さまに馴染みのある企画が盛りだくさんです。

その中の一つ、昭和歌謡鑑賞会では、『昭和 20 年代の流行歌』を皆様と鑑賞します。手拍子をされる方、楽しそうに歌ってみえる方、入居者様それぞれの楽しみ方で鑑賞されていました。

シャボン玉や紙ひこうき飛ばしは、南側テラスの温かい日差しの中で行います。幼少期を懐かしみながら入居者様同士昔話に花を咲かせ、声を上げて楽しむ様子が印象的でした。

今年度も、皆さまが楽しみながら認知症の進行予防ができ、いつまでも若々しくお元気に過ごせるよう、スタッフ一同支援させていただきます。



# サニー!!デイサービス

## おしゃれネイル体験



恒例行事となった「福祉ネイル体験」が行われました。利用者様の好きな色。肌や服の色を参考にして、ネイリストさんと相談しながら色を選びました。ワンポイントで、お好みの絵柄を入れる利用者様もいらっしゃいました。



美しい仕上がりに、利用者様は思わず笑顔に。おしゃれなご自分のネイルを見て、今回体験された利用者様全員に大変満足していただきました。

## サニークッキング♪「バレンタイン・カップケーキ」

バレンタインにちなんで、バレンタイン・カップケーキを作りました。チョコクリームはスタッフ特製。砂糖やココアのバランスを考えた、本格的なチョコクリームに仕上げました。たっぷりの特製チョコクリームをカステラでサンドし、クリームとフルーツをトッピング。最後にケーキ屋で務めたこともあるスタッフが作ったチョコ飾りを載せたら出来上がりです。



今回はいつもより手順が多かったのですが、日頃料理をされない男性の利用者方にも「楽しく美味しいケーキを作ることができた」、と喜んでいただけました。もちろん、女性にも大好評でした。



# 特養ホーム川名山荘

## お鍋で乾杯♪居酒屋荘ちゃん



毎号こちら広報誌「めいはん」に紹介してまいりました居酒屋企画。

令和6年度最後の開催は「日本の鍋」で締めくくる事にしました。

毎回の楽しみの一つが、出来立てのお料理。今回はお鍋という事もあり、みなさまが会場にお越しになる頃には鍋のいい香りが部屋中に立ち込め、乾杯を待ちきれない様子。全員で乾杯をした後は、各自お好きなお鍋とお酒を召



上がりました。

今回は鍋を3種類用意しました。トマト鍋・味噌鍋・寄せ鍋の3種類で、いずれも好評。あっという間に具材が売れていきます。

普段はお食事の介助が必要な方が、ご自身で黙々と召し上がり、また、ある方はご家族より差入れ頂いた大好きなビールと一緒にとびきりの笑顔を見せて下さいました。



入居者様同士でお酌をし合う交流があったり、「おかわり！」の声が上がったり。入居者様方が生き生きと、ウキウキとされている雰囲気を目の前にし、自然と職員の口角も上がりました。

さてお鍋の締めを作っている間は、恒例のカラオケタイム。カラオケが大好きな利用者様もみえ、会場は大盛り上がり。職員とのデュエットを楽しまれる方もみえました。素敵な歌声が部屋に響いて、とっても楽しい時間になりました。

お鍋の出汁がしみた締めとともに、「居酒屋荘ちゃん」が幕を閉じました。



## もうすぐひな祭り！ 春の準備、はじめました。

今年の2月は例年にも増して、天気予報では「大寒波に注意！」や「大雪警報！」といった言葉が飛び交ったように感じます。

2月の下旬、順々に日中の日差しが柔らかくなったころ、ああもうこんな時期か！とお雛様を出しました。

「この長柄を持っている官女はここで、三方を持っている官女はこっちですね。」と入居者様にお手伝い頂きました。「この飾りはこっちでいいですかね？」完成図を見ながのやり取りで、皆様昔を思い出されながら「うちの実家ではねえ～」と会話も弾みました。

季節の行事をこれからも大切にしていきます。



# ガーデンハウス今伊勢

## 暖炉で暖を取ろう♪

今年は日本海側を中心に雪が多く降り、西日本を中心に例年に比べて寒い日が多くなりました。そんな寒さが続くある日。今伊勢ではラウンジの暖炉に火をつけ、利用者みなさまとコーヒーを飲みながらほっと一息つきました。ラウンジ中にコーヒーのいい香りが広がります。

暖炉の炎のゆらめきや暖かさに心身ともにリラックスでき、この日は多くの利用者様をお誘いしました。



## デイサービスでお茶会を

昨年大好評だったお茶会を今年も開催。春の音楽を聴き、お抹茶と桜色の水まんじゅうで春を感じて頂きました。利用者様からは、「ピンクと緑が合わさってきれいね」「こうしていると春を感じるわね」と、嬉しい感想をいただきました。中にはご自分でお抹茶を立てる方もみ



え、「久しぶりだから緊張するわ」と言いながらも、見事なお手前に他利用者様から「すごいわね」と褒められると、少し照れくさそうに笑ってみえました。穏やかな時間を過ごすことができました。

# 貞徳会だより

## 令和7年度新入職員辞令交付式

社会福祉法人貞徳会にて3日間の新人職員研修を終え、本日辞令交付式を執り行いました。桜も咲き始め、寒さの厳しかった日々から春めき、新年度を迎えるに相応しい晴天に恵まれました。

矢留理事長からの新職員へ励ましの言葉より式は始まり、緊張した空気が張り詰める辞令交付式の中、皆の顔や代表職員の感謝の言葉から、希望に満ちた表情や新社会人としての決意を感じ、微笑ましくも、頼もしい光景となりました。

新入職員の皆が社会人としての第一歩を無事に歩むことができ、職員一同嬉しく感じております。新たな職員を迎え、これからも貞徳会は地域福祉に貢献できるよう努めてまいります。



## 新人職員紹介

- ①趣味・特技 ②好きな食べ物 ③好きな音楽 ④好きな映画  
⑤よく見るコンテンツ ⑥自分の性格を一言で ⑦意気込み



パズ・ダイアナさん

- ①農業、スタイリング ②和食  
③洋楽 ④ワイスピ、ホラー、アニメ  
⑤MV ⑥楽観的  
⑦やるときはやる！



パズ・ダイアンさん

- ①アニメ鑑賞、寄せ植え  
②辛い物、甘いもの、すっぱいもの  
③洋楽 ④アニメ、ホラー映画  
⑤アニメ（ジャンプ系）、恋愛系  
⑥ENFP ⑦がんばれよー（自分に対し）



田中 理梨さん

- ①歌を歌うこと、ゲーム、ペットを触る  
②果物、お菓子 ③ボカロ、ジブリ曲  
④ジブリ ⑤ホラー、ペット、おもしろ  
⑥やさしい ⑦いろいろ迷惑かけてしまいますが、よろしくお願いします。



山田 理末佳さん

- ①カフェ巡り、散歩
- ②おばあちゃんの作るあじごはん
- ③なし ④そしてバトンは渡された
- ⑤ネットフリックス、YouTube ⑥真面目
- ⑦一生懸命頑張ります！よろしくお願いします！



小川 奈々さん

- ①音楽を聴くこと、ダンスと歌うこと
- ②オムライス、刺身 ③K-POP
- ④感動する映画（泣けるもの）
- ⑤お笑い ⑥明るい性格
- ⑦一生懸命頑張ります！



坂 郁美さん

- ①鉄道を見る、乗る ②オムライス
- ③esの憂鬱 ④なし
- ⑤舞台 ⑥マイペース
- ⑦元気に明るく頑張ります

# 社会福祉法人 貞徳会

## 【ガーデンハウス明範荘】

明 範 荘 養 護 老 人 ホ ー ム  
明 範 荘 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム  
明 範 荘 シ ョ ー ト ス テ イ  
明 範 荘 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1

TEL 0567-33-3077

FAX 0567-37-0212

Mail info@meihansou.jp

HP <http://teitokukai.jp>

## ガーデンホーム赤目（グループホーム）

愛知県愛西市赤目町山之神 80 番地

TEL 0567-97-3095

FAX 0567-97-3094

Mail akame@meihansou.jp

## サニー !! デイサービス Meihansou 明範荘 居宅介護支援事業所

〒496-8013 愛知県愛西市見越町高畑 227 番 1

TEL 0567-25-0321

FAX 0567-25-0335

Mail sunny321@meihansou.jp

## 特別養護老人ホーム川名山荘 シヨートステイ川名山荘

名古屋市昭和区川名山町 6-7

TEL 052-893-7301

FAX 052-893-7302

Mail info@kawanasansou.jp

## 特別養護老人ホームガーデンハウス今伊勢 ガーデンハウス今伊勢 デイサービスセンター

愛知県一宮市今伊勢町馬寄字御祭田 2-1

TEL 0586-82-3711

FAX 0586-82-3712

Mail info@imaise.jp